

— The Travel Club —



Spirituele reis Zuid-India ~ Namasté Renew You Retreat



Periode : 12-22 november 2020

Vliegschema :

12 november Amsterdam-Kochin 10:25 uur-03:10 uur aankomst (13/11) via Abu Dhabi

22 november Trivandrum- Amsterdam 04:15-13:25 aankomst via Abu Dhabi
Vlucht per Etihad

The Travel Club/Sjoukje Hilarides | Dijkgraaf 132 | 1689 WH | Zwaag | The Netherlands | sjoukje.hilarides@thetravelclub.nl | 06 - 301 73 822

— The Travel Club —

Programma:

Donderdag 12 november:

Vlucht Amsterdam- Kochi via Abu Dhabi (aankomst 13/11 in de vroege morgen)
Transfer naar hotel en check-in. Overnachting in het uitstekende hotel Travancore Court in het centrum van Kochi.

Vrijdag 13 november: Kochi

Ontbijt en intentie zetten voor de reis. Daarna gaan we lekker op pad naar de leukste wijk: **Jew Town** om lekker rond te struinen door de levendige straatjes. Later op de dag gaan we richting kust om zonsopgang over de bekende Chinese visnetten te zien. We doen een ritueel aan de kust en Ira legt uit waar jouw geest allemaal toe in staat is voordat we gaan eten en deze eerste dag afsluiten in Kochi.



Zaterdag 14 november: Kochi-Munnar

Vanuit Kochi vertrekken we per bus naar hillstation Munnar (ca. 5 uur).
We checken in in hotel The Silver Tips met uitzicht over groene theeplantages.
In de middag zoeken we een rustige plek om te mediteren en programma met Ira met self-healing technieken.

Zondag 15 november: Munnar

We gaan op pad met de rickshaw naar de watervallen en thee- en kruidenplantages.
Namiddag: meditatie en programma met Ira. We gaan leren telepatisch te communiceren.



— The Travel Club —

Maandag 16 november Munnar- Kumarakom

Na ontbijt vertrekken we naar Kumarakom (ca. 3 uur) om daar aan boord te gaan op een luxe house-boat. We varen door de backwaters en eten aan boord. Meditatie en Manifesting- programma met Ira aan boord.

Dinsdag 17 november Kumarakom-Allepey

De volgende ochtend worden we vroeg wakker voor een 'energizing sun gazing'-meditatie op de houseboat voor zonsopgang. Ontbijt aan boord. Daarna vertrek naar Allepey (ca. 1 uur) waar we inchecken in het Dshadan Backwater Resort (2 nachten) waar we lekker gaan relaxen.

In deze relaxte toestand gaan we in de avond lezen uit de Akasha Kronieken voor jezelf en voor elkaar.



Woensdag 18 november Allepey

We gaan in de ochtend na het ontbijt op pad om Allepey en omgeving te verkennen. Verder een relax en renew- you dag in Allepey. Pak je tijd voor een ayurvedische massage of andere treatment. In de avond een diepe zonsondergang meditatie.



— The Travel Club —

Donderdag 19 november Allepey-Varkala (ca. 3,5 uur)

Vertrek naar de kust. We gaan naar Varkala voor de laatste drie nachten.

Eenmaal aangekomen in Varkala checken we in in Hindustan Beach Resort, daarna verkenning en strand of verwen jezelf met een ayurveda-massage of treatment.

Avond: programma met Ira op het strand waar we leren om elkaar een healing te geven.



Vrijdag 20 november: Varkala

's Morgens zien we hoe de Hindoe-priesters de puja (gebed) op het strand uitvoeren en naar wens kun je zelf een puja ondergaan (extra). Daarna ontbijt en wandeling naar het dorp om de tempel te bezoeken. Vervolgens gaan we per rickshaw naar de olifanten. In de middag strand of tijd voor ayurveda. In de avond maken we een mooie wandeling langs de klif waar we enkele van de oefeningen die we tijdens deze reis gedaan hebben zullen herhalen om deze te laten verankeren.

Zaterdag 21 november: Varkala

Lekker uitslapen en genieten van een laatste dag in Varkala. Wandelen, strand of nog een laatste Ayurvedische treatment. Aan het einde van de middag sluiten we af met een dankbaarheids-ritueel op het strand van Varkala. We eten en in de late avond vertrekken we naar het vliegveld voor een vroege ochtendvlucht terug naar Nederland.

The Travel Club/Sjoukje Hilarides | Dijkgraaf 132 | 1689 WH | Zwaag | The Netherlands | sjoukje.hilarides@thetravelclub.nl | 06 - 301 73 822

— The Travel Club —

Zondag 22 november: Trivandrum-Amsterdam

Terugvlucht naar Amsterdam via Abu Dhabi.

Goed om te weten:

Lunch: ca. 5 euro per persoon

Diner: ca. 7 euro per persoon.

Wat kun je kopen in India?

Alles! Allemaal leuke souvenirs, kleding, huisdecoratie, sieraden... shop till you drop.

Reis prijsoverzicht:

Inclusief

Vliegreis inclusief 23 kg bagage (rugzak of rijdbare koffer meenemen)

Programma volgens beschrijving

Alle transfers van het landarrangement.

Verblijf op gedeelde 2-persoonskamer in luxehotels o.b.v. logies & ontbijt.

1 nacht verblijf op luxe house-boat o.b.v. volpension.

Alle hotels zijn uitstekend (3/4 sterren)!

Programma met Ira (workshops, lezingen, meditaties, wandelingen).

Ira is een ervaren reisleidster, was 18 jaar een reisprofessional en is tijdens de reis 24 uur p.d. beschikbaar in geval van nood en zeer bereisd in India.

Op deze reis zijn de ANVR/SGR-reisvoorwaarden van toepassing.

Prijs: per persoon € 1.975,00

De prijs is onder voorbehoud van fluctuerende vluchttarieven. Deze tarieven kunnen we in ieder geval garanderen tot 1 juli 2020.

Toeslag 1 persoons-kamer € 350,00

Calamiteitenfonds € 2,50

Exclusief

Calamiteitenfonds € 2,50

Visa, ca. € 25

Entreegelden voor evt. monumenten

Gidsen voor evt. monumenten.

Rickshaws en taxi's die we ter plaatse nemen naar bezienswaardigheden.

Persoonlijke uitgaven

Fooien ter plaatse (we maken hiervoor een pot)

Reis- en annuleringsverzekering

Meenemen: rugzak of rijdbare koffer, muggenspray, warm vest of dekentje.