

Meesterlijk Manifesteren

ONLINE TRAINING



Welkom!

- ▶ **Met je verbeeldingskracht, kun je meesterlijk manifesteren.**

De kracht van je verbeelding is een super kracht. Het is de ongelooflijke kracht van de ziel en die moet ontwaakt worden. Bij het grotendeel van de mensen slaapt de verbeeldingskracht.

Maar als je dit ontdekt is dat misschien wel het **meest waardevolle** wat je in een mensenleven kunt ontdekken. Welkom bij deze online training welke ik met veel plezier voor je gemaakt hebt.

- ▶ Ik verdiep me al een aantal jaar in de Wet van Aantrekkingskracht. Er zijn vele technieken om iets te manifesteren. In 2016, heb ik echter de **kracht van mijn verbeelding** ontdekt. Ik ben het gaan toepassen en ik moet zeggen: het is fascinerend. Want uiteindelijk is het de meest eenvoudige manier om je leven te creëren en niet meer aan het lot of toeval over te laten. Soms als er iets gebeurt waar ik even geen invloed op lijkt te hebben en ik weet me even geen raad, dan weet ik dat ik deze wet ken en die toe kan passen.

- ▶



Manifest

Like a BOSS

De kracht van jouw verbeelding

- ▶ *Door de kracht van mijn verbeelding toe te passen manifesteerde ik mijn bedrijf, het pand, de locatie, de huurprijs en het startkapitaal.
- ▶ *Door de kracht van mijn verbeelding toe te passen zat ik in 2016 binnen vier maanden op de gewenste plek in India, terwijl ik daar eigenlijk niet de middelen voor had.
- *Door de kracht van mijn verbeelding toe te passen trok ik geld uit een pinautomaat in India, terwijl het hele land in een geldcrisis verkeerde en de pinautomaten leeg waren of wachtrijen hadden van uren.
- *Door de kracht van mijn verbeelding toe te passen heb ik de afgelopen jaren veel gereisd.
- *Door de kracht van mijn verbeelding toe te passen, kon ik gesprekken met personen waar ik veel spanningen mee had, toch harmonieus laten verlopen.
- *Door de kracht van mijn verbeelding toe te passen heb ik mijn kapotte vaatwasser weer laten functioneren.



De kracht van jouw verbeelding

- ▶ **Door de kracht van mijn verbeelding toe te passen werd een pakket met uit India dat al bijna drie maanden niet meer te traceren was en wat als **Indiapost** aangemerkt was als 'case closed' alsnog door post.nl bezorgd.*

**Door de kracht van mijn verbeelding toe te passen kreeg ik veel gratis publiciteit in de grote bladen, kranten en nationale televisie.*

**Door de kracht van mijn verbeelding toe te passen kreeg ik subsidie toegekend voor de gemeentelijke belastingen, terwijl ik daar eigenlijk niet voor in aanmerking kwam.*

En zo zijn er nog honderden kleine en grote manifestaties.

De *kracht van jouw* *verbeelding*

- ▶ Het is mijn wens dat jullie dit ook leren. Het is misschien wel het grootste geheim in de mensheid. Een geheim dat een ieder weet die de Bijbel heeft weten te ontcijferen. Het is het doel van ieder mens om gedurende zijn vele levens hier op aarde dit geheim te ontdekken, want als je de kracht van je verbeelding leert kennen, leer je de ware betekenis van het **Koninkrijk Gods** kennen.



GEEST

- ▶ Maar voor we verder gaan vertel ik je eerst iets over de werking van onze geest. Onze geest, onze gedachten bestaan uit bewustzijn en onderbewustzijn. Je dient ook het verschil te weten tussen jouw hersenen en je gedachten. De hersenen zijn een orgaan in je hoofd. Je gedachten kunnen verder reiken. Je gedachten kunnen controle uitoefenen op je lichaam en andersom.
- ▶ Het gedeelte dat jij kent als jouw geest is je bewustzijn.

▶ **BEWUSTZIJN**

Het is je bewustzijn in het HIER EN NU.

Je bent je bewust van gebeurtenissen buiten jezelf alsmede gebeurtenissen in je lichaam.

Je bewustzijn kan een boek lezen, kan dingen bedenken en is dus creatief. Je bewustzijn bepaalt voor 10% de gebeurtenissen die jij in je leven aantrekt. Je bewustzijn creëert, MAAR het creëert door een filter van hoe je ONDERBEWUSTZIJN is geprogrammeerd.

Onderbewustzijn

- ▶ JE ONDERBEWUSTZIEN
Je onderbewustzijn, je ziel, is een energetisch gebied tot waar je toegang hebt. Je onderbewustzijn is ongelooflijk krachtig. Maar ook ongelooflijk KWETSBAAR. Als jij geen controle houdt over wat er toegelaten wordt in je onderbewustzijn, dan hebben anderen controle over jouw onderbewustzijn. Als jij jezelf niet hersenspoelt, dan hersenspoelen anderen jou vroeger of later.
Om dit te doorbreken en zelf meester te worden over jouw onderbewustzijn, is het eerst belangrijk dat je weet wat je onderbewustzijn precies is en hou jij er zelf controle over houdt.



A woman with vibrant blue hair styled in large, rounded loops and blue face paint around her eyes is shown in profile, looking upwards with her eyes closed. She is wearing a blue strapless dress and has her arms crossed over her chest. The background is a deep blue space filled with stars, a large blue nebula, and a bright starburst in the upper right.

WAT IS JE ONDERBEWUSTZIJN PRECIES?

- ▶ Je onderbewustzijn is je ziel. Een gebied tot waar je toegang hebt. Je onderbewustzijn is een machine. Een gigantische cassette- & videorecorder. Die registreert en slaat ALLE informatie op, ook informatie waarvan jij je niet bewust bent! Alles wat je **HOORT EN WAT JE ZEGT**. Alle beelden van gebeurtenissen, televisiebeelden, ook als je in slaap valt voor de TV. Het hoort wat er gezegd wordt en slaat dit op.

Onderbewustzijn

- ▶ 1) Alle levensgebeurtenissen worden opgeslagen als mentale films.
- 2) Het onderbewustzijn gaat dag en nacht door.
- 3) Het onderbewustzijn kent niet het woord **NIET OF GEEN**. Zeg tegen jezelf: ik denk NIET aan een roze olifant. En welk beeld komt er in je op?
Juist...
- 4) Het onderbewustzijn kent geen toekomst, alleen **HIER EN NU**. Daarom: als je doelen hebt, dan moet je jezelf zien alsof je **DEZE DOELEN AL BEREIKT HEBT**. Anders blijven ze eeuwig in de toekomst.
- 5) Ons onderbewustzijn heeft controle over 90% van ons leven.
Ons onderbewustzijn vormt onze gewoonten en innerlijke conversaties.
Wat je vandaag zegt en denkt was hetzelfde als wat je gisteren zei en dacht.
- 6) Ons onderbewustzijn kent geen verschil tussen verbeelding en werkelijkheid.
Daarom schrik je van een thriller of horrorfilm.
Bewust weet je dat het niet echt is, maar je onderbewustzijn registreert het als echt.
- 7) **HERHALING** creëert nieuwe gewoontes en gedachten. Zeg of denk iets lang genoeg en je onderbewustzijn gaat het vanzelf aannemen. ZELFS als het helemaal niet waar is op het moment van denken en zeggen.



Onderbewustzijn

- ▶ Je trekt namelijk hetgeen aan wat je gelooft, denkt en voelt. Over jezelf, over een ander, over de wereld. Dit wordt ook wel de **WET VAN AANTREKKINGSKRACHT** genoemd.
- ▶ We komen bij ons onderbewustzijn in meditatie, tijdens onze slaap/dromen, tijdens dagdromen en **TIJDENS GESPREKKEN MET ONSZELF**. Het onderbewustzijn heeft ongekende mogelijkheden, maar we benutten die mogelijkheden bijna niet. Tenzij we er BEWUST en pro-actief mee aan de slag gaan. Het enige wat daar voor nodig is, is een beetje wilskracht, maar vooral veel volharding.

WAKKER

- ▶ Als we niet **WAKKER** zijn dan voeren we geen controle uit over ons onderbewustzijn en dan denken we dat dingen **ONS SIMPELWEG OVERKOMEN**.

Als we **WAKKER** zijn, dan voeren we controle uit over ons onderbewustzijn, dan worden we ons bewust van onze gedachten en dan kunnen we ervoor kiezen om bepaalde gedachten niet toe te laten. We worden ons ervan bewust dat we situaties en gebeurtenissen zelf creëren door onze gedachten, onze innerlijke **CONVERSATIES**, onze **EMOTIES**, onze **REACTIES** op gebeurtenissen, onze **VERBEELDINGSKRACHT** en ons **HANDELEN**.

- ▶ De kracht van je onderbewustzijn is vele malen sterker dan die van je bewustzijn. Voorbeeld: als je een boek leest, doe je dat met je bewustzijn. Maar of de inhoud van de boek ook blijft hangen, hangt af van de mate waarin het wordt opgenomen door je onderbewustzijn.

WAKKER



- ▶ Het onderbewustzijn functioneert op herhaling. Vandaar dat je een boek vaker moet lezen, wil het blijven hangen en ook zul je dan merken dat je iedere keer weer nieuwe dingen in dat boek ontdekt. Vandaar dat bedrijven dit ook weten en een reclame iedere keer weer voor je snufferd gooien tot het doordringt in je onderbewustzijn.
- ▶ Je onderbewustzijn en je bewustzijn kunnen niet zonder elkaar. Maar nu je dit weet, mag ik je op het hart drukken om zelf een **POORTWACHTER** te worden die BEWUST gedachtes filtert en kiest welke gedachtes toegelaten worden tot het onderbewustzijn vanuit het bewustzijn.

VERBEELDINGSKRACHT

- ▶ Er is een geweldige **GAVE** die je bezit. Namelijk je **VERBEELDINGSKRACHT**. Je verbeeldingskracht gebruik je met je **BEWUSTZIEN**. Met ons **BEWUSTZIEN** kunnen we mentale films zelf creëren. Je verbeeldingskracht is de enige mentale staat waarin we vrij kunnen zijn van de soms beperkende realiteit. In onze verbeeldingskracht is alles mogelijk. Als we iets willen bereiken, dan hebben we het eerst gezien met onze verbeelding. We gebruiken onze verbeeldingskracht de hele tijd. Alleen vaak de verkeerde kant op. We zijn altijd bang voor hetgeen kan gebeuren wat we niet willen.

Programmering

- ▶ Neem even de tijd om terug te denken aan een **NEGATIEVE** gebeurtenis of een reeks van negatieve gebeurtenissen waarvan je het je al verbeeld had. (oh, ik word vast afgewezen voor die sollicitatie, hij vindt me vast niet leuk, straks word ik ziek voor ik met vakantie ga). Je voelde ongetwijfeld je hartslag omhoog gaan.
Er kwam een gevoel van stress naar boven.
- ▶ Maar hier is waar het interessant gaat worden. Je geest, je ziel, je onderbewustzijn, je programmering reageren dus op de beelden waarmee **JIJ HET VOEDT**. Maar ook wat je zegt, hoe je je gedraagt en je reacties op gebeurtenissen zijn verbonden aan de mentale beelden die geprogrammeerd zijn in jouw geest. Onderschat niet **HOE KRACHTIG** deze combinatie is. Denk terug aan gebeurtenissen in je leven. Hoe vaak heb je deze vantevoren niet al bedacht of er angst voor gehad? Hoe vaak heb je zelf je eigen toekomst niet bepaald, gebaseerd door (negatieve) gebeurtenissen uit het verleden? De toekomst herhaalt zich continu, zolang jij het beeld in je hoofd niet verandert.

Programmering

- ▶ We maken ongemerkt allemaal wetten voor onszelf, gebaseerd op **OVERTUIGINGEN**.
 - ik kom nooit een leuke man tegen
 - ik heb altijd pech
 - ik verlies altijd geld
 - er wordt altijd misbruik van me gemaakt
- ▶ Denk terug aan al die keren dat iemand anders jou zei: dat is niet mogelijk.
En dat je dat geloofde? Nu je dit weet, laat dus nooit meer door een ander voor jou bepalen dat iets niet mogelijk is. Herinner je op dat moment deze kracht en pas het toe.
- ▶ Begin, vandaag nog, met jouw leven ZELF te creëren met de kracht van je verbeelding. Het mooie is dat de Bijbel ons precies vertelt hoe we ons leven moeten leiden volgens spirituele wetten.



Spirituele wetten

- ▶ Aan spirituele wetten valt niet te tornen.
Je verbeeldingskracht is God. En voor God is alles mogelijk. Als je dus denkt dat iets niet mogelijk is, dan komt het omdat je niet weet wie je bent en tot waar jij toe in staat bent. Je beseft dan niet dat er één creator is en dat is God en deze ook in jou schuilt.
- ▶ Je verbeeldingskracht is God zelf. De woorden: ik ben, **I AM** is God.
God is Jezus, zij zijn één.
Met je verbeeldingskracht kun je jouw gewenste wereld creëren en dus het Koninkrijk Gods binnengaan op aarde.
- ▶ In de bijbel vroeg Mozes of God zich kenbaar wilde maken en hoe we hem konden herkennen.



Spirituele wetten

- ▶ God antwoorde: IK BEN DIE IK BEN. Ga naar de Israelieten en zeg hen dat IK BEN jou heeft gestuurd. Zo heeft God zich onthuld aan de mens. Dit wordt herhaaldelijk in de Bijbel herhaald. IK BEN is de definitie van God.
Voor God is alles mogelijk en JIJ bent God. De mogelijkheden zijn oneindig.
De vraag is niet: **GELOOF JIJ IN GOD?** Maar de vraag is: **GELOOF JIJ IN JEZELF?**
Bij alles dus waar je de woorden: **IK BEN** gebruikt in negatieve zin (**IK BEN** te dik, **IK BEN** arm) manifesteer je dit dus ook. Jij bent de creator van je eigen werkelijkheid. Gebruik alle zinnen met **IK BEN** dus altijd positief en krachtig. Altijd in het **HIER EN NU**.



I Am.

Ik ben

- ▶ God is bewustzijn, jij bent bewustzijn en **IK BEN** is het centrum van ons bewustzijn.
- ▶ Be still and know that I AM God. [Psalm 46:10]
I AM THAT I AM. [Exodus 3:14]
I AM hath sent me unto you. [Exodus 3:14]



VERBEELDINGSKRACHT LASTIG

- ▶ Velen vinden het lastig om hun verbeeldingskracht te gebruiken. Je verbeeldingskracht gebruiken is anders dan visualiseren. Als je visualiseert, dan zie je vaak een film van jezelf. Als je je verbeeldingskracht gebruikt dan zie je het **DOOR JOUW OGEN**. Dat betekent dat je dus NIET jezelf ziet. Want dan kun je blijven visualiseren tot je een ons weegt en gebeurt er niets. Of je ziet jouw wens zich bij iemand anders manifesteren. Zie dus alles **DOOR JOUW OGEN**. Je ziet jezelf niet, hooguit je armen of je benen.

Als je je verbeeldingskracht gebruikt, dan vinden die gebeurtenissen al plaats in een **VIERDIMENTIONALE DIMENSIE**. Met de intensiteit van jouw verbeelding trek je het naar jouw huidige **DRIEDIMENTIONALE WERELD**. Als je droomt over je gewenste manifestatie dan vindt dat al plaats in een vierde dimensie, in een andere parallelle realiteit. Het is dan een kwestie van tijd, geduld en vertrouwen voor je het kunt zien in jouw huidige driedimensionale realiteit. Blijf dus in het eindresultaat, reageer niet op de huidige werkelijkheid en het zal zich manifesteren. Je kunt niet falen!

Het enige wat jou manifestatie tegenhoudt is twijfel. Twijfel is weerstand.
Word je bewust van je gedachten, je innerlijke conversaties en hou je aan je MENTALE DIEET.

STAPPENPLAN VOOR MEESTERLIJKE MANIFESTATIES

- ▶ Breng jezelf in een relaxte, meditatieve bewustzijnsstaat. Bijvoorbeeld de staat voor je gaat slapen. Je ligt op bed, je ogen dicht, ontspannen, maar je bent nog wakker.
- ▶ Ga naar de **staat van de vervulde wens. HET EINDRESULTAAT.** Niets ertussen in. Voel alsof het al zo is.
- ▶ **CREËER EEN SCENE**, die je gegarandeerd mee zou maken indien je je wens bereikt hebt: bijvoorbeeld: je wilt graag promotie maken, zie dan voor je dat je collega's jou feliciteren met je promotie. Wil je liefde manifesteren? Wat is het eindresultaat: **EEN TROUWRING OM JE VINGER.** Voel die trouwring (maar doe er geen echte trouwring om, alleen in je verbeelding). Val zo in slaap.

STAPPENPLAN VOOR MEESTERLIJKE MANIFESTATIES

- ▶ Dan daarna:
- ▶ **LEEF IN DE STAAT VAN DE VERVULDE WENS.** Leef in het EINDRESULTAAT. Kijk NIET naar de werkelijkheid op dit moment. Je huidige werkelijkheid kan nu haaks staan op hetgeen je wilt manifesteren. Dit zegt niets, zolang jij vasthoudt aan je gewenste eindresultaat en **NIET REAGEERT** op je huidige (tegenovergestelde) werkelijkheid. Geef dit geen energie. Alles waar je op reageert, manifesteert. Handel zo veel mogelijk naar de staat van de vervulde wens.
- ▶ Dus als jij rijk wilt zijn, maak je dan bijvoorbeeld niet druk een hoge rekening, maar denk: gelukkig maar dat ik zo rijk ben, dat ik het met gemak kan betalen! Wat doet iemand die al bereikt heeft wat jij wil bereiken?
- ▶ Loop in de staat van de vervulde wens! Je loopt echt anders als jij bereikt hebt wat je wilt bereiken. Hoe loop je als je getrouwd bent met de liefde van je leven en de ring om je vinger hebt? Hoe loop je als je promotie hebt gemaakt, hoe is jouw lichaamshouding?
- ▶ Slaap in de staat van de vervulde wens! Dus... wil jij op reis: verbeeld je dan dat je bed staat op de plek waar je graag wilt zijn. Hoor de geluiden die je zou horen als je daar zou zijn. Wil jij die geliefde? Doe dan alsof diegene al naast je slaapt.

STAPPENPLAN VOOR MEESTERLIJKE MANIFESTATIES

- ▶ Bezit de staat: denk vanuit de vervulde wens. **HAAL DAAR NAAR HIER. HAAL DAN NAAR NU.**
Wil je op reis: denk dan vanuit die bestemming naar hier. Wil jij de liefde van je leven ontmoeten: denk dan vanuit die staat, terug naar nu.
- ▶ Zeg: **ik herinner me nog goed** mijn vrijgezellenleven. Of: **Ik herinner me nog goed** dat ik nauwelijks rond kon komen. Dat impliceert dat je daar niet meer bent. Dat impliceert dat het achter je ligt. En hiermee geef je een seintje aan je onderbewustzijn dat het achter je ligt. Je onderbewustzijn gaat het mogelijk maken.
- ▶ Denk niet **AAN** je wens, maar denk **VANUIT JE VERVULDE WENS.**
- ▶ Ga naar het eindresultaat. De weg ernaartoe KUN je niet bedenken. Door een serie van gebeurtenissen vormt zich **EEN ONZICHTBARE BRUG naar het eindresultaat. Je weet alleen niet HOE en niet WANNEER. Dat kun je ook niet voorspellen.**
- ▶ De onzichtbare brug met gebeurtenissen is het teken dat je manifestatie onderweg is. Ga daarom niet micro managen. Ga niet een stapje naar je eindresultaat manifesteren. Dan zul je dat manifesteren, maar het is geen garantie dat je ook je eindresultaat krijgt! Als je je focust op je eindresultaat alleen, dan is elk incident op de brug een teken dat je wens zich manifesteert.

STAPPENPLAN VOOR MEESTERLIJKE MANIFESTATIES

- ▶ Heb een steevast vertrouwen in de uitkomst. **JE KUNT NIET FALEN!**
Het enige wat er voor nodig is is **VOLHARDENDHEID**. Verbeelding wordt werkelijkheid, als je het maar volhoudt. De snelheid waarin het zich manifesteert hangt af van de **INTENSITEIT VAN JOUW VERBEELDINGSKRACHT EN HET LOSLATEN**.
Hoe meer je oefent, hoe beter je erin wordt en hoe sneller jouw verbeelding werkelijkheid wordt. Je zult zien dat je wens uitkomt op de meest natuurlijke manier, alsof het **niet anders** had kunnen lopen. Alsof het toch wel had gebeurd. Dat zul je wellicht ook wel denken. Maar herinner je dan wie je bent en tot waar je in staat bent.



DE BELANGRIJKSTE SLEUTEL TOT MEESTERLIJK MANIFESTEREN

- ▶ In de loop der jaren heb ik één ding geleerd. Dat manifestaties het snelst naar me toe kwamen als **IK VOLLEDIG LOSLIET**. De wens, de gedachte losliet. Dat is lastig als je iets heel erg graag wilt. Maar.... doe je innerlijke werk, focus op wat je wilt, zie het in je verbeelding en zodra je de rust over je voelt, is het werk gedaan! Done! Dan laat je los. Je leeft je leven. Je laat totaal los. Het is dus totaal niet nodig om eindeloos te visualiseren. Dat doe je alleen zolang je de rust nog niet hebt gevonden.



INNERLIJKE CONVERSATIES

- ▶
- ▶ Word je bewust van je innerlijke conversaties. Van de gesprekken die je met jezelf voert. Word je hier van bewust, want dit is exact hoe je je eigen manifestaties kunt traceren!
- ▶ Meestal als we diep in gedachten zijn, dan hebben we heel veel gedachten die onze wensen saboteren. Word je bewust van jouw innerlijke conversaties met jezelf. Dat waar je in gedachten naar afdwaalt, creëert de wereld om je heen. Hou dus controle over jouw innerlijke conversaties. Stop overdag een paar keer en denk: **WAT DENK IK NU?** Observeer wat jij van binnen aan het doen bent. Buig je evt. negatieve gedachte meteen om naar een positieve.



MENTAAL DIEET OEFENING

- ▶ Doe de volgende oefening:
Schrijf je eigen mentale dieet en houdt je hier aan, voor minimaal drie weken. Dan ga je automatisch positiever denken.
- ▶ Schrijf de gedachtes op die je NIET meer wilt hebben en buig ze om naar positieve gedachten, die bijdragen aan jouw manifestaties. Houdt je hier aan. Iedere keer dat je jezelf betrapt op een negatieve gedachte, ga je terug naar je mentale dieet.



no
negative
thoughts
allowed

DE WET VAN HERZIENING

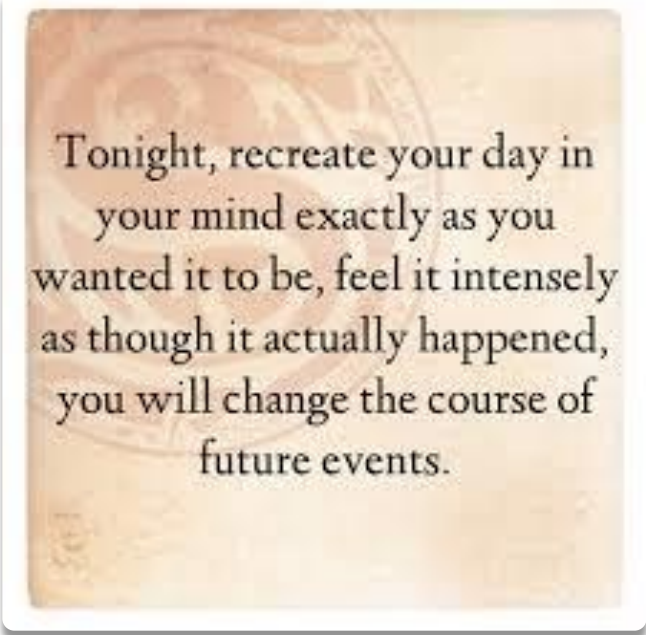
- ▶ Wij creëren ons leven op basis van onze ervaringen in het verleden. Als we hier niets aan doen dan blijft het verleden zich keer op keer op keer herhalen in de toekomst.
- ▶ Tijdens een regressie naar een leven van driehonderd jaar geleden, zag ik ongelooflijke parallellen tussen dat leven en dit leven. Alhoewel de levensomstandigheden verbeterd waren, leidde ik precies hetzelfde leven. Ik trok dezelfde omstandigheden aan van lijden, lijden en nog eens lijden. Ik moest hard werken in dat leven en voelde dat ik dat in dit leven weer moest doen. Ik raakte in dat leven mijn partner kwijt en diezelfde partner maakte in dit leven een einde aan onze relatie. Ik overleed in dat leven aan mijn nieren, in dit leven kreeg ik op een goede dag te horen dat ik 'terminaal nierpatiënt' was en de artsen niets meer voor me konden doen.

DE WET VAN HERZIENING

- ▶ Toch sta ik hier, springlevend. Honderd procent hersteld. Mijn nierfunctie is 100%. Ik besepte na die regressie dat alleen IK kon veranderen en dat ik mijn omstandigheden allemaal zelf creërde. Toch duurde het nog lang eer ik uit die patronen kon stappen. Dat gebeurt meestal pas in tijden van nood. Als je op **NIETS** anders meer terug kan vallen dan jezelf en als je alleen nog maar deze spirituele wetten hebt om toe te passen....dan worden we **MEESTERS IN DE WET VAN AANTREKKINGSKRACHT**. Dan worden we volhardend in het slagen ervan.
- ▶ We moeten onze ervaringen uit het verleden **IN ONZE GEEST** veranderen, om ervoor te zorgen dat het zich niet herhaalt in de toekomst. Dit doen we door een vervelende gebeurtenis om te buigen in onze geest naar iets positief, net zo lang tot het door ons onderbewustzijn als waarheid wordt aangenomen. Daarmee creëren we positieve gebeurtenissen in de toekomst.

DE WET VAN HERZIENING

- ▶ Het beste pas je dit dagelijks toe. Loop alle gebeurtenissen van de dag door. Is er iets vervelend voorgevallen? Buig het om. Buig een negatief gesprek om naar een positief gesprek in je hoofd. Net zo lang tot er een **GEVOEL VAN OPLUCHTING** volgt. Heb je een afwijzing gekregen voor een sollicitatie? Buig het in je gedachten om naar een brief die schrijft dat je aangenomen bent



Tonight, recreate your day in your mind exactly as you wanted it to be, feel it intensely as though it actually happened, you will change the course of future events.

HET UNIVERSUM IS JE KOPIEERMACHINE

- ▶ Veel mensen geloven het niet, maar wat je denkt, voelt en gelooft over jezelf, over een ander, over de wereld, dat is wat je creëert.
Als iemand nooit aardig tegen is je, is het omdat je dat gelooft over die persoon.
Als je andere gedachten over die persoon aanneemt, dan zal de persoon ook veranderen. Daarom kan één persoon anders reageren op verschillende mensen. Hij/zij reageert op jouw vibe. Mensen voeren de rol uit die jij hen toebedeelt.
Je zult dit moeten testen om te zien dat het zo is.
- ▶ Als mensen jou altijd het gevoel geven dat je niet goed genoeg bent, dan komt het omdat in jouw actief is dat je niet goed genoeg bent.
- ▶ Als mensen jou het gevoel geven dat je belangrijk bent, dan komt het omdat in jou actief is dat je belangrijk bent.
- ▶ Test het. Neem het niet klakkeloos van me aan maar test het voor jezelf.
- ▶ Test het met iemand die je niet zo aardig vindt en ga aardige dingen over deze persoon aan jezelf vertellen en denken. Hou dit ca. drie weken vol. Zie wat er gebeurt.
- ▶ Op deze manier hoef je eigenlijk nooit een ander te vergeven, omdat alles in jouw bewustzijn in jouw wordt gecreëerd. Vergeving gaat over jezelf. Vergeef jezelf dat je de situatie hebt aangetrokken.
‘As within, so without’

MEDIUMS



- ▶ Een bezoek aan een medium is enorm verhelderend en geeft je inzicht in wat jij op dat moment aan het creëren bent met jouw energie. Een medium leest in jouw energie en met behulp van gidsen de meest mogelijke uitkomst. Als jij niets doet en het op zijn beloop laat dan zal het medium ongetwijfeld gelijk krijgen. Maar omdat alles in beweging is, ook gedachten, gedrag en jouw energie is het zo dat toekomst zich neigt, maar zich niet dwingt.
- ▶ Mocht het medium jou iets vertellen wat je niet leuk vindt, weet dan dat jij jouw gedachten, wat je uitspreekt, je handelen en dus vibratie moet wijzigen om een andere uitkomst te krijgen.

DE BIJBEL VS. JOUW LEVEN

- ▶ Iedereen ervaart in zijn leven de verhalen uit de Bijbel. We kennen allemaal lijden. We kennen allemaal wel een Judas, een verrader. We zijn allemaal wel eens aan het kruis genageld door anderen. We zullen allemaal weten wat een wederopstanding is. Dat we ons niet laten kisten, onszelf bij elkaar rapen en sterker dan ooit tevoren weer opstaan.
- ▶ Je wordt in het leven getest op commitment en op je geweten. En nu je dit weet kun je eigenlijk niet anders meer dan jezelf te leren om de hemel op aarde te ontdekken, het Koninkrijk Gods met jouw verbeeldingskracht. Alleen JIJ kunt jouw verbeelding vullen dat is ook jouw taak.
- ▶ Niemand belooft je dat het makkelijk zal zijn. Maar net als een vrouw die de vreselijke pijn van haar bevalling op slag vergeet zodra ze haar pasgeboren kind in de armen houdt, zo zal de vervulling groot zijn als je de God in jezelf leert kennen en jouw eigen wereld kunt scheppen.



'YOU WILL KNOW THE TRUTH AND THE TRUTH SHALL SET YOU FREE. THY WORD IS TRUTH'

- ▶ Je kunt de Bijbel zien als een groot handboek voor het leven en hoe je met situaties om moet gaan als een zuiver en nobel mens. Zorg dat je herinneringen aan dit leven mooi zijn. Niet gevuld met schaamte, schuld, hebzucht, jaloezie, pijn. Maar met schoonheid, liefde en mooie dingen. Wees dankbaar.
- ▶ Liefde en dankbaarheid zijn de hoogste vibraties. Als je elke dag drie dingen kunt vinden waar je dankbaar voor bent, dan krijg je **MEER OM DANKBAAR** voor te zijn.



KIJK TERUG OP JE LEVEN

- Kijk terug op je leven. Hoe vaak heb je niet iets gedacht, wat daarna ook gebeurde? Hoe vaak heb je hardop dingen gezegd wat daarna ook gebeurde? Je dacht dat je het aanvoelde, maar de werkelijkheid is dat je het creëerde. Kijk terug en zie hoe jouw gedachten en je verbeeldingskracht vaak ten negatieve manifesteerden in jouw leven. **JE MANIFESTEERT ALTIJD.** Alleen niet bewust! Daarom manifesteer je meestal wat je niet wilt.



OEFENINGEN

► Ladder oefening

- Probeer eens voor te stellen dat je een ladder beklimt. Je staat voor de ladder. Deze staat tegen een muur. Je pakt met beide handen de ladder beet. Je betreedt met je linkervoet eerste tree, dan met je rechterschoonheid de tweede tree, de derde tot je bovenaan de ladder staat. Klim nu weer naar beneden.
Doe dit drie dagen lang elke ochtend en elke avond. Zo oefen je je verbeeldingskracht. Het gaat erom dat je het zo echt mogelijk kunt voelen. Het is als het trainen van een spier. Je moet oefenen. Geef je het op, dan ga je het ook niet bereiken. Kijk wat er deze week gebeurt:
 - Droom je dat je op een ladder staat? Je manifestatie vindt plaats in een andere dimensie (vierdimensionaal). Ga nog even door tot het plaatsvindt in jouw driedimensionale werkelijkheid.



De wet van verplaatsing

- Leer het geheim van **verplaatsing naar een andere staat**. Vergelijk wat je hebt met wat je wilt. Als daar een verschil in zit leer dan de **wet van verplaatsing**.
OEFEN HIERMEE.

Je zit in thuis. Kijk even achter je. Sluit je ogen. In plaats van hoe je de wereld ziet zoals je nu op je stoel zit, zie vanuit je geestesoog de wereld zoals je die zou zien als je omgekeerd op je stoel zou zitten. Kijk met je geestesoog rond. Wat zie je?

Verplaats je geest nu naar je werkplek en in plaats van op een stoel thuis zit je op je werkplek. Kijk om je heen, wat zie je? Door dit regelmatig te doen leer je jezelf te verplaatsen naar een andere staat. Verplaats jezelf regelmatig op deze zelfde manier naar de staat van de vervulde wens. Als je nu de persoon was die je wenst te zijn, wat is het dat je:

- ziet?
- hoort?
- voelt?
- ruikt?

Track and trace

- Schrijf dagelijks vijf dingen op die je wilt, maar die je niet persé nodig hebt. Deze oefening is alleen maar bedoeld om aan jou te bewijzen dat jouw gedachten zich manifesteren en zodat je dit kunt traceren. Dit omdat er een vertraging zit tussen wat je denkt voordat het zich manifesteert, zodat je vaak ook vergeet dat je het ooit gedacht hebt. Door deze oefening zul je zien dat je gedachten werkelijkheid worden. Als klanten bij mij komen en zeggen dat hun partner vreemd is gegaan, vraag ik hen als eerste: kan het zijn dat jij gedacht hebt, dat je niet goed genoeg was? Dat blijkt altijd zo te zijn. Dan trek je inderdaad een derde partij aan. Dat zal niet gebeuren indien je het gevoel hebt dat je goed genoeg bent en dat jou partner alleen van jou houdt. Remember: **HET UNIVERSUM IS JE KOPIEERMACHINE!** Je gedachten worden uitgeprint in deze wereld. Schrijf bijvoorbeeld op:

Track and trace

- ▶ **Schrijf bijvoorbeeld op:**
- ▶ Iemand trakteert me op een kop koffie.
- ▶ Mensen complimenteren mij met mijn uiterlijk.
- ▶ Een oude bekende van vroeger neemt contact met me op.
- ▶ Ik ontvang een onverwacht geldbedrag.
- ▶ Iemand vraagt me te eten.
- ▶ Etc. etc.

- ▶ Kijk er goed naar en laat het los, ga door met je dag. Je zult zien hoe snel dingen zich manifesteren.
- ▶ Als het zich gemanifesteerd heeft, zet je er een krul achter en wat zich niet gemanifesteerd heeft, schrijf je de volgende dag opnieuw op tot manifestatie heeft plaatsgevonden.
- ▶ Op deze manier zul je niet alleen zien hoe snel e.e.a. zich manifesteert, maar ook hoe lang het proces is en zul je kunnen achterhalen wat snel manifesteerde en hoe je dat deed en wat langer heeft geduurd en eventueel waarom. Misschien had je nog tegenstrijdige gedachten over de manifestatie.



Verander het verhaal



Soms, moet je jezelf even helemaal afsluiten van jouw driedimensionale werkelijkheid en je blijven focussen op wat je wilt, ook al is dit nog helemaal niet waar in wat je om je heen ziet.



Geef niet op, hou vol!



Als je vast blijft houden aan jouw eindresultaat, dan kan het niet anders dan dat dat zich manifesteert.



Verander het ogenschijnlijk huidige verhaal.

Happy manifesting!

- ▶ Deze technieken toepassen gaat zoveel verder dan de Wet van Aantrekkingskracht.

Dit is leven vanuit een hoger bewustzijn. Als je dit pad kiest, kies dan voor 1000%
Je kunt niet half kiezen en voor de andere helft denken dat het leven jou overkomt.
Ik spreek en zie genoeg mensen die niet helemaal happy zijn.

Ze worstelen met het leven, ze hebben pijn. Pijn in hun hart, pijn in hun hoofd. Malende gedachten. Teleurstellingen, rekeningen die betaald moeten worden, gebroken harten. Ik weet het. Ik heb die weg ook afgelegd.

- ▶ Ik spreek uit ervaring als ik zeg dat de oorzaak is dat je niet voor 1000% een keuze maakt.

Happy manifesting!

- ▶ Je kunt niet half voor bewustwording kiezen. Je kiest er helemaal voor of niet.
Je kunt niet voor de helft de volledige verantwoordelijkheid voor je leven en je geluk nemen en het voor de andere helft buiten jou leggen.
Je kunt niet half erin geloven dat je je leven zelf kunt creëren.
Je moet het voor 1000% geloven.
- ▶ Je wordt op een dag tot het punt geduwd dat je ofwel volledig kiest voor weerstand en doodongelukkig blijft, want je gaat niets bereiken.
Ofwel kies je voor 1000% voor God/ het Universum/Universele wetten/Liefde. Het zal hard werken zijn. Maar ik beloof je: Je leven is een manifestatie van jouw gedachten. Jij kiest of je dat wilt geloven of niet.
Maar kies je JA, ga dan voor 1000%...



Copyright & disclaimer

- ▶ Voor de volledigheid sluiten we in deze module de complete disclaimer bij. Ik ga ervan uit dat jij, als deelnemer, de inhoud van deze training zult gebruiken voor de persoonlijke groei.
 - Het copyright © van dit leerboek behorende bij deze training is vastgelegd door Ira Nagel. Het is niet toegestaan om de inhoud van dit werkboek en video's te verspreiden. Ongewenste verspreiding op welke manier dan ook zal juridische gevolgen hebben. Als deelnemer van deze cursus stem je er automatisch mee in dat elke overtreding hiervan onbetwist leidt tot een direct opeisbare boete van minimaal 10.000 euro per overtreding, plus een vergoeding van alle juridische kosten en een aanvullende schadeclaim. Bij twijfel niet doen of per e-mail toestemming vragen via: info@namastecafe.nl. Het is toegestaan om korte tekstfragmenten en oneliners te citeren op social media onder vermelding van 'bron': Ira Nagel, Namaste'Cafe".
 - Elke handeling die je doet naar aanleiding van deze online training is jouw eigen verantwoordelijkheid. Ira Nagel /of Namaste Cafe kan in geen geval aansprakelijk worden gesteld voor consequenties en resultaten.
 - Mijn training is bedoeld om je te helpen jezelf spiritueel te ontwikkelen. Wat jij doet met de door mij aangeboden kennis is geheel aan jou. Ik kan je alleen helpen door het delen van mijn kennis
 - Op geen enkele wijze kan ik aansprakelijk worden gehouden voor jouw beslissingen, acties en resultaten op welk moment dan ook en onder alle omstandigheden.

Copyright ©2019 Namaste Cafe. All rights reserved

