

TWEELINGZIELEN

WERKBOEK

EERSTE HULP BIJ TWEELINGZIELEN
DOOR IRA NAGEL



INHOUD

- *Inleiding*
- *Hoofdstuk 1 Karmische relaties, soulmates en tweelingzielen*
- *Hoofdstuk 2 Waaraan herken je je tweelingziel?*
- *Hoofdstuk 3 Het tweelingziel proces in een nieuw licht*
- *Hoofdstuk 4 De weg naar zelfbewustwording in sneltreinvaart*
- *Hoofdstuk 5 Veel voorkomende obstakels tussen Tweelingzielen*
- *Hoofdstuk 6 De tweelingziel is jouw reflectie*
- *Hoofdstuk 7 Het hogere doel van jullie ontmoeting*
- *Hoofdstuk 8 Je ziel volgen en weer gelukkig zijn*
- *Hoofdstuk 9 Mijn verhaal*

INLEIDING

- *Wat ontzettend leuk dat je mijn tweelingzielen e-book of hebt aangeschaft. Ik verdiep me al ruim vijftientig jaar in zielsliefdes, zielsverwanten en tweelingzielen. Ik heb in mijn leven zowel karmische relaties, zielsverwanten én naar mijn gevoel twee tweelingzielliefdes ervaren. Beiden passen niet in het plaatje karmisch of soulmate en beiden waren tweelingziel-ervaringen. Ik was één van de eersten in Nederland die begon met het geven van lezingen over tweelingzielen en ook geef ik al jaren tweelingziel consulten, welke zijn ontstaan vanuit de lezingen. Met mijn consulten help ik mensen met een tweelingziel ontmoeting persoonlijk weer op pad en geef ze nieuwe inzichten. Dit e-book is geheel herzien door nieuwe inzichten in februari 2020. Ik ontwikkel me voortdurend en ik deel mijn nieuwe waarheden met jou. Ik heb dit e-book samengesteld omdat ik merk dat er veel behoefte is aan een Nederlandstalig boek. Ik wens je veel plezier met het lezen en hoop dat het je vele inzichten mag geven, waar je de rest van je leven iets aan hebt!*

Ira



HOOFDSTUK 1

KARMISCHE RELATIES, SOULMATE-RELATIES EN TWEELINGZIELEN

- Je krijgt in het leven te maken met karmische relaties, soulmate-relaties en wellicht ook met een tweelingziel-relatie. En dan heb je nog mensen die daar niet tussen passen, diegenen die je snel weer vergeten bent of van wie je je jaren later afvraagt: och heb ik daar een relatie mee gehad? Of dat je denkt: wie was dat ook alweer? Met deze relaties heb je geen zielenband en deze zijn daarom minder van belang voor het volgen van jouw zielenpad. Wat is nou het verschil tussen karmische relaties, soulmates en tweelingzielen?
- **Karmische relaties**
- Een karmische relatie kun je met iedereen hebben. Dit kan dus met een collega zijn, een kind, een vriendin, je moeder maar ook met een liefdesrelatie. In karmische relaties is er altijd een machtsverschil, er moet karma uitgewerkt worden, iets vereffend worden uit een eerder leven.
- In het begin is er een grote aantrekkingskracht of een enorme klik, maar op een gegeven moment verandert de energie en dat is het moment waarop het karma uitgewerkt dient te worden.

KARMISCHE RELATIES

- Karmische relaties zijn ongezonde relaties, niet gelijkwaardig. Het zijn relaties waar geweld in kan voorkomen en verslavingen, maar dit hoeft niet. Een karmische relatie wordt gekenmerkt door een enorm verschil in emotionele hoogte- en dieptepunten. Hoe dan ook, de karmische relatie is nooit gelijkwaardig.

Er is een enorme aantrekkingskracht, maar deze relaties kosten ook heel veel energie. Je voelt je slecht over jezelf in deze relatie. In liefdesrelaties heeft die ander bijna een obsessieve aantrekkingskracht op je. Een van de twee loopt op zijn/haar tenen en voelt zich kleiner dan de ander. Die ander voelt macht over jou en voelt dit nodig te hebben om zich beter te voelen over zichzelf. Een karmische relatie vreet energie en dit gaat net zo lang door totdat één van de twee de energie verandert én versterkt of de partner verlaat. Degene die macht had, verliest dit en het karma is uitgewerkt. Je kunt de ander uiteindelijk moeilijk loslaten, maar toch geeft het een grote opluchting als je dit uiteindelijk doet. Een karmische relatie lijkt in eerste instantie heel veel op een Tweelingziel relatie. Vandaar dat veel mensen dit door elkaar halen en verwarren. Iedereen kent vast wel iemand met wie je een karmische relatie hebt gehad. Vrijwel iedereen herkent ook wel een karmische liefdesrelatie.

Karmic Relationship

A karmic relationship is a relationship that is not meant to last, but which will help us achieve a new level of wisdom and maturity.

HOE KOM JE UIT EEN KARMISCHE RELATIE?



- Het is eerst zaak om een karmische relatie te herkennen en je hiervan bewust te worden. Misschien is er een thema of een patroon dat als een rode draad door jullie relatie loopt, zoals bijvoorbeeld je afhankelijk voelen, je schuldig voelen naar de ander, je verantwoordelijk voelen voor de ander, dominantie, overspel, je slachtoffer voelen. Kijk wat het thema is. Dit is altijd verbonden met de gebeurtenissen en de energie uit een ander leven, wat getriggerd wordt zodra je een relatie met elkaar aanvangt.
- Kijk of je boven het thema uit kunt stijgen en kunt begrijpen dat er karma uitgewerkt moet worden.
- Accepteer het karma.
- Vergeef de ander.
- Verander jezelf zodat het karma doorbreekt. Ontwikkel meer eigenwaarde, kom voor jezelf op. Spreek jezelf uit. Dat is de les in een karmische relatie.
- Laat de gedachte los dat je de ander moet 'redden' of veranderen. Neem verantwoordelijkheid voor jezelf.
- Laat de relatie los. Laat de ander los. Bevrijd jezelf. Nu je hier van bewust bent zul je in volgende relaties zorgvuldiger zijn en karmische relaties eerder herkennen en hierop actie ondernemen.

SOULMATE-RELATIES

- Soulmates ofwel zielemaatjes zijn je vriendjes in het leven. Ze komen uit dezelfde zielengroep en hebben een sterke band met elkaar. Daarbij zijn ze ook erg verenigbaar en voelen elkaar goed aan. Ze hebben dezelfde normen en waarden en houden vaak van dezelfde dingen.
- Tussen soulmates heerst er altijd harmonie. Deze relatie kun je eveneens met iedereen hebben. Met een vriendin, ouder, kind, collega of met een liefdespartner. Met een soulmate kun je een geweldige liefdesrelatie hebben. Soulmates zijn die mensen waar je tot diep in de nacht mee kunt praten zonder moe te worden. Ze trekken je energetisch omhoog.
- Ze houden van je en hebben altijd van je gehouden, door de eeuwen heen. Ze komen in je leven op het juiste moment, lopen een stukje met je mee op je levenspad en laten je in liefde weer los om af en toe nog eens voorbij te komen in je dromen. Je voelt elkaar goed aan. Een soulmate is alles tegelijkertijd voor je: je beste vriend, je minnaar, je vader, je moeder, je broer en je zus. Je kunt een levenlang samen blijven. Als soulmates uit elkaar gaan, gaat dat meestal in goede harmonie. Ze hebben maar zelden ruzie met elkaar en als ze dat wel hebben is het meestal heel snel weer goed. Er heerst veel begrip tussen soulmates. Ze wensen elkaar het allerbeste en vergeten elkaar nooit. Ze blijven altijd van elkaar houden, ook al blijven ze niet meer bij elkaar. Maar je weet bij een soulmate, dat ook als je elkaar jaren niet gesproken hebt, je deze persoon altijd kan bellen als je in moeilijkheden verkeert en dat deze persoon jou altijd komt helpen.



HOE GA JE OM MET EEN SOULMATE LIEFDESRELATIE DIE TOT EEN EINDE KOMT?

- Koester de mooie tijd die jullie samen gedeeld hebben.
- Wees dankbaar voor de liefde die het je gegeven heeft en dat je onvoorwaardelijke liefde en gelijkwaardige liefde hebt mogen ervaren!
- Hou het chic, zo kun je altijd trots op jezelf zijn. Doe de ander geen pijn, want dan doe je eigenlijk alleen maar jezelf pijn.
- Laat de ander in liefde los en wens hem/haar het allerbeste



TWEELINGZIEL-RELATIE

- Alhoewel meer en meer mensen hun tweelingziel ontmoeten en het op dit moment een echte 'hype' lijkt te zijn, is een tweelingziel relatie weggelegd voor diegenen die al een bepaald spiritueel niveau hebben bereikt, dus voor de bewuste mens, die al behoorlijk wat zelfkennis heeft en wat meer begrip van de kosmische krachten om ons heen. Het ontmoeten van een tweelingziel hoort bij het **ascensieproces**, het collectieve proces naar een hoger bewustzijn waar wij als mensheid nu in zitten. We hebben er voor gekozen om juist in deze tijd te reïncarneren. Juist met zo'n tweelingziel tegenover je, ontwikkel je sneller en leer jij je weer te herinneren **wie jij werkelijk bent**.
- Een tweelingziel relatie is in eerste instantie meestal kortstondig ofwel heel moeizaam. Vaak gaan de tweelingzielen apart van elkaar weer hun weg vervolgen. Een tweelingziel relatie heeft een hoog Goddelijk en spiritueel aspect en wordt dan ook omgeven door mystiek. Vaak vergeten mensen nog wel eens dit Goddelijke niveau van de tweelingziel ontmoeting en verzanden in lagere energetische vibraties.
- Je kunt meerdere karmische relaties hebben en meerdere soulmates en de theorie gaat dat je maar één tweelingziel hebt. Dit is NIET mijn ervaring. Ik heb twee keer een tweelingziel-ervaring gehad, dit paste niet in een ander plaatje. Beiden hadden een hoog Goddelijke en mystiek karakter en beiden brachten een enorme transformatie. Een Tweelingziel is wel altijd iemand met wie je alleen maar een liefdesrelatie kunt hebben. Een tweelingziel is dus niet je kind, moeder of vriendin.
- Een tweelingziel, zo heb ik inmiddels ervaren, is iemand met wie je een diepe zielsconnectie hebt, die voelt als de andere helft van jouw ziel. Maar die Tweelingziel, ook wel tweelingvlam genoemd is een **perfecte reflectie van jouzelf**, die jou grote transformaties brengt. In dit kader kunnen dus meerdere zielsliefdes jouw tweelingziel zijn. Het idee dat we maar één tweelingziel hebben, hoort bij de beperkingen in denken van de Derde Dimensie. Maar met het voortbewegen naar hogere bewustzijnsniveaus, van beperking naar overvloed, is het idee van slechts één Tweelingziel behoorlijk achterhaald. Het is het meest beperkende idee wat wij onszelf opleggen en geloven. Het doel van de Tweelingziel is enkel om de weg weer terug te vinden **naar de God in jou**. Tweelingzielen kunnen elkaar in eerdere levens ontmoet hebben, maar een relatie is nooit blijvend totdat zij beiden een bepaald spiritueel niveau hebben bereikt en beseffen dat de ander enkel een reflectie is en dat zij alles kunnen creëren door de God in zichzelf aan te wakkeren. Door de levens heen hebben zij elkaar weer moeten loslaten en dat ging met veel pijn gepaard. Ze hebben soms verkeerde keuzes gemaakt. Die pijn zit opgeslagen in het onderbewustzijn en wordt opnieuw 'getriggerd' als ze elkaar weer ontmoeten. Waarom? Om te kunnen groeien.
- **Opdracht:**
- In welke ex-geliefdes herken jij een karmische relatie, een soulmate of tweelingziel?

KAN EEN TWEELINGZIELSCHAP OOK VOORKOMEN TUSSEN TWEE MANNEN OF TWEE VROUWEN?

- Ja dat kan inderdaad. Een tweelingzielschap kan ook tussen twee mannen en twee vrouwen voorkomen want de ziel is zowel mannelijk als vrouwelijk (androgyn). We hebben een aantal levens als man en vervolgens een aantal levens als vrouw. De meest ideale situatie tussen een tweelingziel koppel is tussen een man en een vrouw, maar het kan ook voorkomen tussen twee mannen of twee vrouwen. De één zal dan sterk mannelijk zijn en de ander sterk vrouwelijk. Het komt veel voor. Ook mensen die voorheen hetero waren kunnen ineens op iemand van hetzelfde geslacht vallen en een diepe Tweelingziel-connectie voelen.



HOOFDSTUK 2

WAARAAN HERKEN JIJ JE TWEELINGZIEL?

- Voorafgaand aan de ontmoeting kun je dromen en/of uittredingen krijgen. Zoals eerder beschreven heeft de tweelingziel ontmoeting een sterk Goddelijk en spiritueel karakter en wordt omgeven door mystiek. Ook, voorafgaand aan de tweelingziel ontmoeting ga je door een periode die ook wel The Dark Night of the Soul wordt genoemd. Hierover lees je later meer.
- Wat veel voorkomt is dat iemand tegen je zegt dat je je tweelingziel gaat ontmoeten of iemand in je omgeving droomt het. Het kan ook voorkomen dat iemand jou aanspreekt op straat, een medium vertelt het je, een vriendin heeft het gevoel dat je hem/haar gaat ontmoeten. Het universum laat je weten dat je een tweelingziel gaat ontmoeten en zal je ook duidelijk maken in je dromen dat je je tweelingziel hebt ontmoet of gaat ontmoeten. Het is een belangrijke ontmoeting, dat sowieso.
- Je kunt hem/haar vantevoren ontmoeten in de fijnstoffelijke wereld, op 5D niveau, dus in een droom of tijdens een uittreding. Zo'n droom voelt heel echt en dat klopt ook, je ontmoet elkaar in de ziel. Je voelt elkaars energie en dit kan zó echt voelen. Dit kan dus ook met meerdere Tweelingzielen! Waarom? Omdat we op elk bewustzijnsniveau een andere Tweelingziel aan kunnen trekken die op dat moment met ons resoneert. Het Universum is overvloedig. Wij kunnen meerdere zielsliefdes ervaren die passen in het plaatje Tweelingziel.

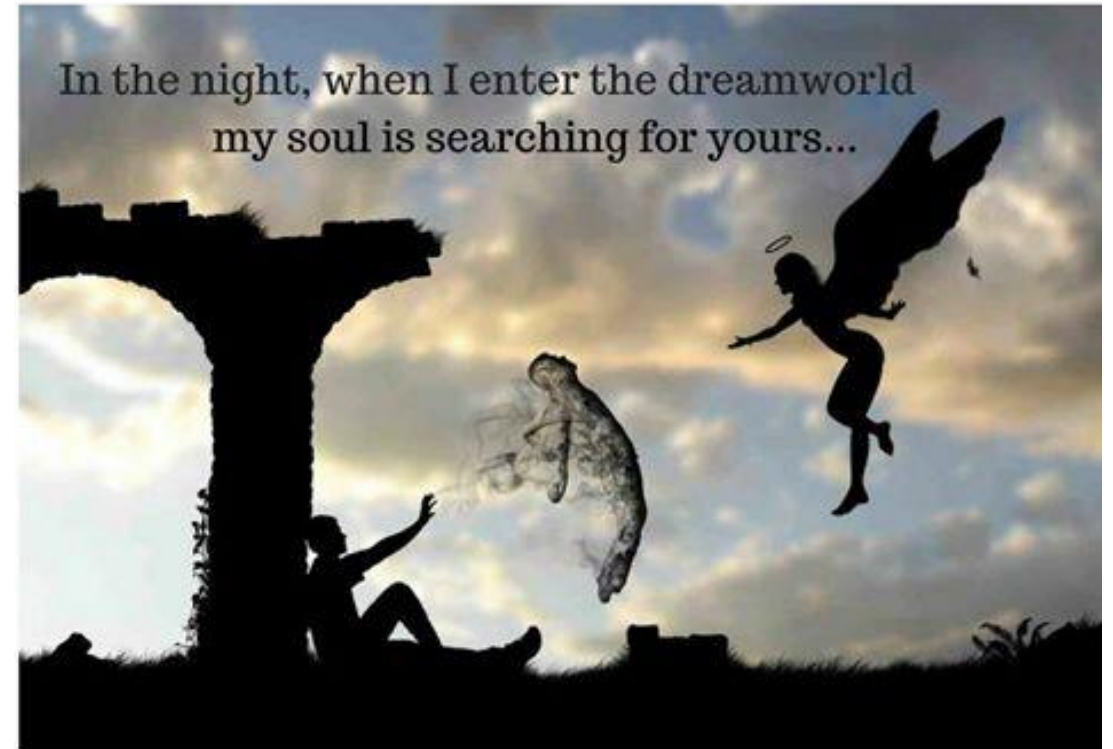


VEEL VOORKOMENDE DROMEN, WAARBIJ DUIDELIJK WORDT DAT JE JE TWEELINGZIEL HEBT ONTMOET

- je kunt dromen over je tweelingziel die in je droom een tweelingbroer of zus heeft.
- Ook kun je dromen dat samen in één huis woont of ieder een deel van hetzelfde huis bewoont. Een huis staat in de droom voor ziel. Dus samen één ziel zijn.
- Je kunt dromen dat je de sleutel hebt van het huis van de tweelingziel en dat je naar binnen komt. Dit betekent dat je de sleutel hebt tot zijn/haar ziel.
-
- Als je wat verder spiritueel ontwikkeld bent en wel eens een uittreding hebt gehad, kun je je tweelingziel ook in een uittreding ontmoeten. Je ontmoet elkaar in de fijnstoffelijke wereld, soms ook wel voordat je elkaar in levende lijve ontmoet.
-
- Je kunt tekens krijgen van het Universum. Je bent er niet mee bezig, maar het lijkt wel of je aandacht er ineens naartoe getrokken wordt. Je zoekt niet naar een teken, maar het valt je ineens op, tot het je begint te dagen dat het je iets wil vertellen.

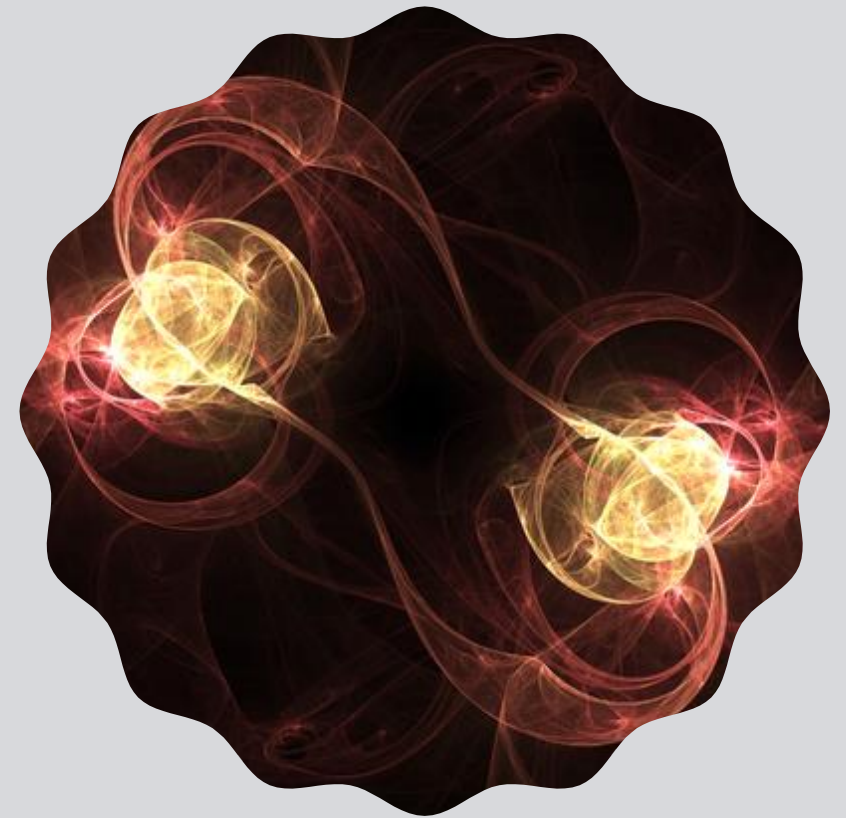
VEEL VOORKOMENDE TEKENS

- **Allereerst: alle tekens manifesteer je zelf.**
- **Er is GEEN universum die tekens geeft, jij bent het Universum.**
- Je kunt zijn/haar naam horen, zien, artikelen lezen die aan hem/haar gerelateerd zijn.
- Je loopt op straat en vangt ineens een gesprek op, waarbij de naam of beroep van je tweelingziel wordt genoemd.
- Je ziet continu dingen die aan hem/haar gerelateerd zijn.
- Je doet de televisie aan en hoort iets dat aan hem/haar gerelateerd is.
- Je zit in de wachtkamer van de dokter, slaat een blad open en leest iets dat betrekking heeft op je tweelingziel.
- Als je elkaar ontmoet, zal er dikwijls (maar dit hoeft niet meteen) een magnetische aantrekkingskracht zijn. Sowieso maakt de ontmoeting veel indruk. Het voelt vaak alsof de tijd even stil staat. Alsof niets in je leven zoveel waarheid bevat als deze ontmoeting. Alsof je met zijn tweeën even in een parallel universum zit, in een ei van een andere energie. Dit komt omdat je geraakt wordt door de Goddelijke energie die de ontmoeting met zich meebrengt en de verbondenheid voelt.



PARALLELEN

- Tweelingzielen hebben vaak veel parallellen met elkaar. Zo is er vrijwel altijd iets met geboortedata. Zo kunnen tweelingzielen hetzelfde sterrenbeeld hebben, ze kunnen bijvoorbeeld allebei op de 17e van de maand jarig zijn of de één is op 10-12 jarig en de andere op 12-10 (het spiegelt elkaar). 14-8 en 18-4... Je kunt fysiek op elkaar lijken alsof je broer en zus zou kunnen zijn. Je hebt meestal veel overeenkomsten in de familie (allebei de oudste, beiden moeder overleden etc.) Je kunt dezelfde handtekening hebben, dezelfde gebeurtenissen in het leven, in dezelfde landen geweest in hetzelfde jaar of maand).
- Er kunnen dezelfde levensgebeurtenissen zijn (allebei tegelijkertijd een nieuwe baan, allebei in hetzelfde jaar de stap maken naar ondernemerschap, allebei in dezelfde periode verhuizen, allebei tegelijkertijd promotie maken etc).
- Bij elkaar zijn voelt heel natuurlijk. En er is een magnetische aantrekkingskracht.
- De energiën vloeien moeiteloos in elkaar over. Je voelt je 'high' van zijn/haar energie.
- **Weet wat je weet**
- Al klinkt het nog zo cliché... Jijzelf alleen weet diep van binnen dat je een tweelingziel hebt ontmoet. Je weet ook heel diep van binnen wanneer je jezelf voor de gek houdt. Maar het maakt eigenlijk niet zoveel uit. Zielsliefdes zijn zielsliefdes, het hoeft geen naam of label te hebben. Het gaat om jouw groei, dat is alles waar het voor dient. We zijn van nature niet opgegroeid met het idee dat liefde zo overweldigend kan zijn en zo echt én Goddelijk kan voelen. Maar weet wat je weet. Een ander kan niet voor jou bepalen of je wel of niet een tweelingziel hebt ontmoet, alleen jij weet dat. Maar omdat iedereen een reflectie is van een aspect van jou, kun je van iedereen leren.



THE DARK NIGHT OF THE SOUL

- Vrijwel alle tweelingzielen hebben voorafgaand aan de ontmoeting met een Tweelingziel of zielsliefde een zware periode in het leven gehad. Je kunt denken aan het verlies van zekerheden, van een baan, een ziekte of een echtscheiding. Als het altijd goed met je gaat, dan ben je niet altijd in contact met je ziel. Maar op het moment dat je door diepe ellende gaat in het leven, dan treedt je in contact met je ziel. Dit is nodig omdat je anders die Tweelingziel en de zielenconnectie tussen jullie niet zou herkennen.
- Een 'Dark night of the soul' is een periode waarin je je heel erg verlaten voelt en er geen hoop lijkt op een betere toekomst. Een periode waarin eigenlijk vrijwel niemand je kan helpen, alleen jijzelf. Een periode waarbij alles om je heen alleen maar donker lijkt. Alsof je je in een donkere tunnel bevindt en er is geen licht in de verte. The Dark Night of the Soul is een spiritueel proces, waarbij je door een heel diep dal gaat. Een proces waarbij je je ego afschudt. Want daar heb je namelijk helemaal niets meer aan. Een proces wat het keerpunt wordt om vanuit je ziel en je roeping te gaan leven. Alhoewel the Dark night of the Soul uiteindelijk een prachtig proces is, wordt dit als heel moeilijk ervaren. Je bent er vaak ook verbaasd over als dit gebeurt, want je bent dikwijls spiritueel al zover. En toch beland je in zo'n donkere periode waarin er geen licht lijkt te zijn. Het is alleen maar donker om je heen. Je hebt een enorme angst om de controle te verliezen. Hoe sterker je ego, hoe langer de Dark Night duurt. Toch is het belangrijk voor jouw verdere proces. Want na de Dark Night komt er altijd een doorbraak. Toen ik zelf in mijn Dark Night zat, realiseerde ik me dat niemand, maar dan ook niemand me hieruit kon helpen. Mijn moeder overleed vrij plotseling en in dezelfde week kreeg ik mijn ontslag aangekondigd bij mijn toenmalige baan. Het overlijden van mijn moeder viel me heel zwaar, maar het aangekondigde verliezen van mijn baan en 'basis' terwijl ik mijn rouwperiode nog in moest gaan en nog bezig was met alles te regelen, gaf de genadeslag. Ik brak. De enige die me kon helpen was God. Op een nacht voelde ik me zo reddeloos en radeloos dat ik 's nachts huilend op mijn kniën God smeekte om me te helpen.



- En dat was de grote doorbraak, want vanaf dat moment kreeg ik aan alle kanten hulp. Vanaf dat moment wist ik dat ik altijd op God en de God in mijzelf kon vertrouwen, hoe moeilijk mijn situatie ook. Ik manifesteerde hulp. En zo kreeg een heel zware periode een heel andere wending. Die van dankbaarheid. Want na de lange Dark Night werd geleidelijk alles weer helder en veel beter dan ik ooit had kunnen dromen. Als een zonnige lentemorgen na een lange nacht van onweer en bliksem. Als een wedergeboorte. Van het donker naar het licht.

- **Opdracht:**

- Denk even terug: wat was jouw donkere nacht van de ziel? En hoe heb je dat verwerkt?
- Heb je een dergelijke periode ook herkend bij je Tweelingziel?
- Heb je tekens, dromen of uittredingen gekregen waarin je vast werd voorbereid op de ontmoeting met de Tweelingziel?
- Hoe wist jij dat je je Tweelingziel had ontmoet?

HOOFDSTUK 3

HET TWEELINGZIEL-PROCES IN EEN NIEUW LICHT

- De ontmoeting met de tweelingziel maakt meestal meteen een diepe indruk. Je voelt meteen dat er 'iets' is met deze persoon. Vaak is er een magnetische aantrekkingskracht en laat deze persoon je niet meer los. Toch hoef je niet altijd direct te weten dat deze persoon een tweelingziel is. Vaak ben je hier helemaal niet mee bezig. Maar dat er 'iets' is, dat voel je wel. En dat voelt de ander ook, ook al weet je dat niet helemaal zeker. Ook al voelt het heel erg goed met deze persoon, er komt toch meestal vrij spoedig een moment waarbij bij de één de angst naar boven schiet. Die angst ontstaat omdat de Tweelingziel exact in jou reflecteert waar je tekort schiet: **EIGENLIEFDE**.

Vaak is dit niet heel bewust, maar op onderbewust niveau. Er is er dus één vrijwel die we de zgn. 'runner' noemen, maar het is puur een reflectie van jou! Die ander is de runner omdat jij hem/haar die rol toewijst en/of reflecteert puur angst in jou om de ander te verliezen en omdat jij 'chaset' en jouw energie te heftig is.

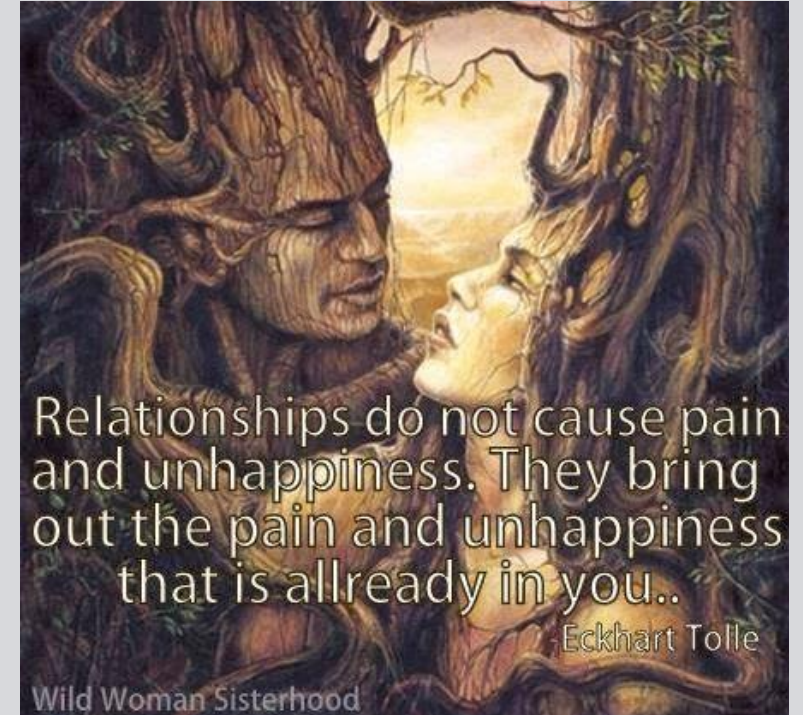
Dat betekent dat die ander verandert als jij verandert en dat de enige die je hoeft te veranderen JIJZELF bent.

- ***Blijf jezelf dus niet het verhaal vertellen dat:***
de 'runner' eigenlijk best heel graag bij je wil zijn, maar tegelijkertijd overmand wordt door angst. Maar kijk naar jezelf! Neem jezelf onder de loep.
Welk gevoel geeft die ander jou?
Welk verhaal vertel jij jezelf? Over die ander, over jezelf, over liefde?
Welke rol bedeel jij die ander toe?
Welk gevoel, vanuit een trigger, projecteer jij ongemerkt op je zielsliefde?



HET TWEELINGZIEL-PROCES

- Vroeg of laat komt er een proces van aantrekken- en afstoten en dat komt omdat jij een **verhaal hebt over je tweelingziel**. Hot & Cold gedrag komt omdat je afwisselend positieve en negatieve emoties hebt over je tweelingziel. Het is niet meer dan een reflectie van dat.
- Zodra het proces van aantrekken en afstoten begint, komt er bij jou een emotionele achtbaan op gang. Dit is enkel en alleen jouw eigen emoties die in balans gebracht mogen worden. Aantrekken en afstoten komt door jouw wisselende verhaal en gevoel.
- Er wordt iets in jou getriggerd wat veel oud zeer naar boven haalt. Oud zeer uit vorige relaties of oud zeer door iets wat er gebeurd is in je jeugd. Ook komt er angst bij jou boven. Angst dat je nooit meer samen zult zijn met deze man/vrouw die jou zo goed laat voelen. Angst dat je weer tot in een volgend leven moet wachten om met deze man of vrouw samen te zijn. Angst dat hij/zij er met een ander vandoor gaat. Angst om weer die vreselijke pijn te voelen, die je niet wilt voelen. Oh wat ben je blij als die ander weer contact met je opneemt en je toch weer wil zien. Het stroomt als vanzelf, het samenzijn gaat op een zo natuurlijke manier, moeiteloos. Je voelt elkaar zo goed aan en het voelt zo goed met deze persoon.
- Er wordt enkel en alleen van jou gevraagd om te gaan helen. Om de liefde aan jezelf te geven. Om je patronen te leren te herkennen. Ook al lijkt het alsof de gebeurtenissen en omstandigheden van buitenaf komen, ze komen **vanuit het diepst van jou**.
- Het niet om kunnen gaan met de intensiteit van de Tweelingziel liefde, is altijd terug te voeren op een gebrek aan eigenliefde, op het geen goede relatie hebben met jezelf.
- Niets maar dan ook niets helpt. Alleen elke dag aan jezelf werken!



DERDE, VIERDE, VIJFDE DIMENSIE & DE LIEFDE

- **Als jij in dit leven het gevoel hebt gehad een tweelingziel ontmoet te hebben, wat is het doel hiervan? Waarom heb je deze ervaring gekregen? En waarom ben je NIET met je tweelingziel samen? Dat heeft allemaal te maken met het verhogen van jouw bewustzijn, van de derde, via de vierde naar de vijfde dimensie.**
- Allereerst zal ik de verschillen uitleggen over de derde, de vierde en de vijfde dimensie.
De verschillende dimensies hebben te maken met bewustzijnsniveaus en met spiritueel ontwaken.
De dimensies zijn niet een andere locatie, maar puur een ander bewustzijnsniveau. Je hoort er wellicht wel eens wat over. En je vraagt je misschien af, wat is het allemaal precies en wat moet ik ermee?
Op 21 december 2012, het einde van de Maya kalender, was er een speciale uitlijning in ons zonnestelsel, waardoor de aarde een verschuiving heeft gemaakt naar de vijfde dimensie en waardoor er een nieuw tijdperk is aangebroken voor de mensheid. Dit wordt ook wel het Aquariustijdperk genoemd. We kunnen nu als mens een enorme bewustzijnsverruiming doormaken. Hoewel elk mens op zijn eigen tempo zijn bewustzijn verhoogt, wordt de snelheid waarmee dit gebeurt wel steeds meer opgevoerd dus in verhoogd tempo.



DERDE, VIERDE, VIJFDE DIMENSIE & DE LIEFDE

- De trilling op aarde wordt namelijk steeds hoger. We staan nu nog maar aan het begin van de vijfde dimensie, maar langzaam gaat alles steeds sneller en hoger trillen. Dat betekent dat wij als mens mee moeten. Als we niet meegaan met de trilling van de aarde, dan kunnen wij hier eigenlijk niet meer goed functioneren. Er is dan een disbalans ontstaan en dat maakt ons leven zwaar en moeilijk. Mensen kunnen letterlijk 'gek' worden om in zo'n hoge vibratie te leven als hun eigen bewustzijnsniveau nog achterblijft. En dat is precies wat je ziet dat er in de wereld gebeurt. Mensen gaan dan rare dingen doen. Als je het nieuws kijkt, dan vraag je je wel eens af waar het heen moet met deze wereld. Toch is deze tijd één van de veiligste tijden waarin wij als mensheid leven. Je ziet nu ook letterlijk een tweesplitsing komen. Een deel van de mensheid transformeert, verhoogt het bewustzijn en gaat veel bewuster leven. Een ander deel van de mensheid verzet zich hiertegen en wil nog graag vanuit de derde dimensie blijven leven. Het is een feit dat de aarde zich wel in hogere energien beweegt en dat merk je doordat de tijd steeds sneller gaat. Het is voor veel mensen niet meer bij te benen. Totdat zij 'wakker' worden en zelf de keus maken om hun vibratie verhogen. Dan wordt het leven weer makkelijker.
- Jij hebt ervoor gekozen om in deze enerverende tijd te reïncarneren. Jij hebt ervoor gekozen om deel uit te maken van de generatie die nu de GOUDEN EEUW beleeft. Waarbij we steeds meer ontdekken hoe realiteit eigenlijk werkt. Waarbij we beseffen dat wij ALLES maar dan ook ALLES zelf creëren in ons leven, ook al lijkt het van niet.

DE DERDE DIMENSIE: (MADONNA, MATERIAL WORLD)

- Onze wereld is driedimensionaal, de materiële wereld. Lengte, hoogte, diepte. Een mens kan alleen maar leven in tenminste de derde dimensie, niet lager dan dat. Een mens zelf is driedimensionaal. De wereld zoals wij die kennen en de aardse realiteit zoals wij denken dat die is, noemen we **3D, oftewel de Derde Dimensie**. De ziel echter is multidimensionaal en bestaat alleen uit energie. We leven in de derde dimensie op gedachten en op logica. We hebben geen idee dat onze geest veel sterker is dan de beperkende gebeurtenissen om ons heen. Echter, in de derde dimensie zijn we niet echt verbonden met ons hogere zelf, ons spirituele wezen. We zijn dikwijls afgesneden van de bron, afgesneden van God en we geloven er dikwijls ook niet in. Zolang we afgesneden zijn van de bron, kunnen we niet beseffen dat alles één is, dat wij zelf God zijn en dat wat ik vandaag doe effect heeft op een ander en dat dit echt een rimpeleffect kan hebben. We hebben eeuwenlang diverse levens geleid in de derde dimensie en dus weten we eigenlijk niet beter.



DE DERDE DIMENSIE

- De derde dimensie als bewustzijnsniveau heeft een zware, dichte (compacte) energie en kent beperkingen. We denken in beperkingen want dat is wat we om ons heen zien en we kennen het niet anders. Omdat we in beperkingen denken, denken we ook in tekorten. Want: 'als jij meer hebt, dan heb ik dus minder'. Wat ontstaat hieruit:
 - machtspelletjes. We willen macht hebben over een ander.
 - superioriteit. We willen ons beter voelen dan een ander.
 - competitie. Ik ga met jou in competitie om beter te zijn, want dan heb ik meer of krijg ik meer waardering.
 - angst. Angst om minder te hebben dan een ander. Angst om iets of iemand kwijt te raken. Angst om niet genoeg te hebben. Angst omdat we niet weten hoe we verder moeten. Leven is angst is kenmerkende voor de derde dimensie. Angst om controle te verliezen. Angst om niet goed genoeg te zijn. Angst om mensen te vertrouwen.
 - Jaloezie.
- Een tweelingziel. Gedoemd zijn als deze relatie niet lukt.
We oordelen op basis van status, carrière, huidskleur, financiële status, geslacht.
De derde dimensie wordt gekenmerkt door oorlog, bezittingen, materialisme, concurrentie, strijd, dualiteit (zwart/wit, goed/fout, boven/onder, licht/donker, arm/rijk).
Onze gedachten zijn dominant in de derde dimensie, maar omdat we in de derde dimensie nog niet weten hoe we onze gedachten moeten sturen en in één lijn moeten krijgen met wat we willen, gaan die gedachten nog alle kanten op. Het zijn meestal beperkende gedachten en gedachten waarvan de basis angst of ego is. We denken dat alles wat ons overkomt toeval is en zoeken de oorzaak voor de gebeurtenissen in ons leven buiten ons zelf. We geloven dat de dood heel naar is en we geloven dikwijls ook dat we maar één leven hebben. We geloven dat we hard moeten vechten voor ons welzijn omdat er niet genoeg voor iedereen is. We geloven in een wereld van winnaars en verliezers.
We geloven in rollen voor mannen en vrouwen.
We geloven dat we nooit compleet zijn zonder een andere persoon en zijn daarom altijd behoeftig naar een liefdespartner. We geloven dat die andere persoon ons geluk moet brengen.
We leven altijd in het verleden of in de toekomst, maar niet in het hier en nu. We kunnen ons met onze gedachten helemaal gek maken in de derde dimensie.
We denken dat ons geluk afhangt van materiële zaken en we hebben meer, meer en meer nodig omdat we denken dat we dan gelukkig zullen zijn, tot we erachter komen dat die materiële zaken geen geluk, maar slechts bevrediging brengen van korte duur.
We weten dan nog niet dat we geen materiële zaken of een levenspartner nodig hebben om eenheid te vinden in onszelf. We kunnen ons daarom ook niet voorstellen dat iemand alleen gelukkig kan zijn.

DE DERDE DIMENSIE

De derde dimensie is een energetisch zware dimensie en in deze dimensie ervaren we afgescheidenheid van de ander als deze niet fysiek bij ons is of meer in ons leven is.

We kunnen geen contact maken met ons hogere zelf, omdat deze niet kan integreren in het lichaam, de energie is te zwaar en te compact. Onze chakra's zijn geblokkeerd. We zijn ons niet bewust van onze ware identiteit: een spiritueel wezen in een fysiek lichaam. We denken dat we alleen ons lichaam zijn. Als we geboren worden in de derde dimensie dan vergeten we op slag wie we zijn en waar we toe in staat zijn. Ons ego zal initieel de boventoon voeren. We kunnen onze vorige levens niet meer herinneren. Alleen onze cellen en DNA dragen herinneringen vanuit onze familielijn mee. De connectie met onze ziel is geblokkeerd in de derde dimensie en dus leven we dikwijls een leven met een baan waar we niet gelukkig in zijn, maar puur omdat er geld verdiend moet worden en zijn we niet afgestemd op onze ziel. Ons ego houdt ons af van onze ziel, onze ware zelf en we vervullen niet dat wat we eigenlijk zouden moeten doen, nl. het dienen van de mensheid.

Elke keer als onze intuïtie door wil komen, duwen onze gedachten dat onmiddellijk weg en luisteren we niet naar onze intuïtie. Omdat de mensen waar we mee omgaan ook niet beter weten, accepteren we de illusie van de derde dimensie als waarheid en als iets waar we niets aan kunnen doen. Het is zoals het is. Iedereen leeft volgens dezelfde regeltjes en als we onze twijfel hardop zouden uitspreken staan we alleen, want de rest van de wereld om je heen verklaart je voor gek.

Zij blijven uit angst leven. Zo zitten we vast in een systeem. Want als mensen in angst leven, dan kun je ze dus ook onder controle houden en geld aan ze verdienen (verzekeringen, zgn. gezondheidsmiddelen, medicijnen etc.). We moeten steeds meer geld verdienen om die angsten met materiële zaken te compenseren en onze status te bewijzen.



DE DERDE DIMENSIE

- Daardoor zitten we vast als een hamster in een rad. We blijven afhankelijk. We bereiden ons voor op nog slechtere tijden. Onze gedachten zijn overwegend negatief en beperkend. Zolang we niet kiezen voor liefde en vertrouwen en voor angst blijven kiezen, blijft de geschiedenis zich herhalen. We herhalen onze patronen op basis van onze eerdere ervaringen totdat we het weten te doorbreken. Wat we wel hebben, ook in de derde dimensie is een vrije wil. We kunnen ervoor kiezen om in vertrouwen en in liefde te gaan leven en niet meer in angst. Dat is het begin. We zullen dan steeds meer voor liefde en vertrouwen gaan kiezen, tot we hier permanent voor kunnen kiezen. Onze vibratie verhoogt, we openen en kunnen verder gaan naar de vierde dimensie, waarin ons hart en ziel het van ons ego overneemt.
- Als we naar liefde in de derde dimensie kijken en je kijkt in de wereld om je heen, dan zie je dat een echte HOGERE liefde nog maar weinig voorkomt. Veel mensen zitten nog vast in derde dimensie relaties.
Deze worden gekenmerkt door:
 - voorwaardelijke liefde. Ik hou van jou, zolang jij mijn behoeftes en mijn verwachtingen vervult.
 - onzekerheid
 - bevestiging nodig hebben
 - geen echte verbondenheid
 - seks gedreven, we halen bevestiging uit seks
 - op een gegeven moment het gevoel: is dit alles?
 - angst om de partner te verliezen
 - angst als de relatie tot een einde komt, hoe nu verder? Je wereld valt in duigen.
-

DE DERDE DIMENSIE

- Als jij al een wat meer ontwikkelde ziel bent, maar met jouw bewustzijn nog wel grotendeels in de derde dimensie zit, dan kan het zijn dat je jouw tweelingziel ontmoet. Voor ieder is er een ander kosmisch plan. Die tweelingziel ontmoet je vaak na de Dark Night of the Soul, een donkere periode, waarin je je totaal ontredderd voelt en op jezelf wordt teruggeworpen. Deze periode is bedoeld om jou volledig te strippen van jouw ego, zodat alleen je ziel overblijft. Die tweelingziel is er dikwijls niet om meteen te blijven, maar laat jou voelen wat echte liefde is, hoe het ook kan maar ook waar je aan moet werken. Het is jouw reflectie.
- Jij bent de Dia Projector. Je zendt uit. Je projecteert. De wereld en de mensen om je heen zijn een reflectie van aspecten van jou, van jouw gedachten over jezelf, over mensen, over de wereld of over een ander.

De tweelingziel is alles waar je altijd van hebt gedroomd. Alles waar je altijd op hebt gewacht. En vervolgens trekt hij of zij (meestal hij) zich terug uit jouw leven, zodat jij gedwongen wordt om verder aan jezelf te werken. Er is geen weg meer terug. Er is een periode VOOR de tweelingziel en er is een periode NA de tweelingziel. Er is een duidelijke ommekeer in jouw leven. Je wordt door de Tweelingziel op je zielenpad gezet. Maar... de wens om met je Tweelingziel te zijn heb je gekregen om 'm werkelijkheid te laten worden. Hij/zij leert je jouw Godskracht te ontdekken, je manifestatiekracht, je enorme krachtige creatiekracht! Dit gaat met heel veel pijn gepaard. Maar het is niet meer dan groeipijn.



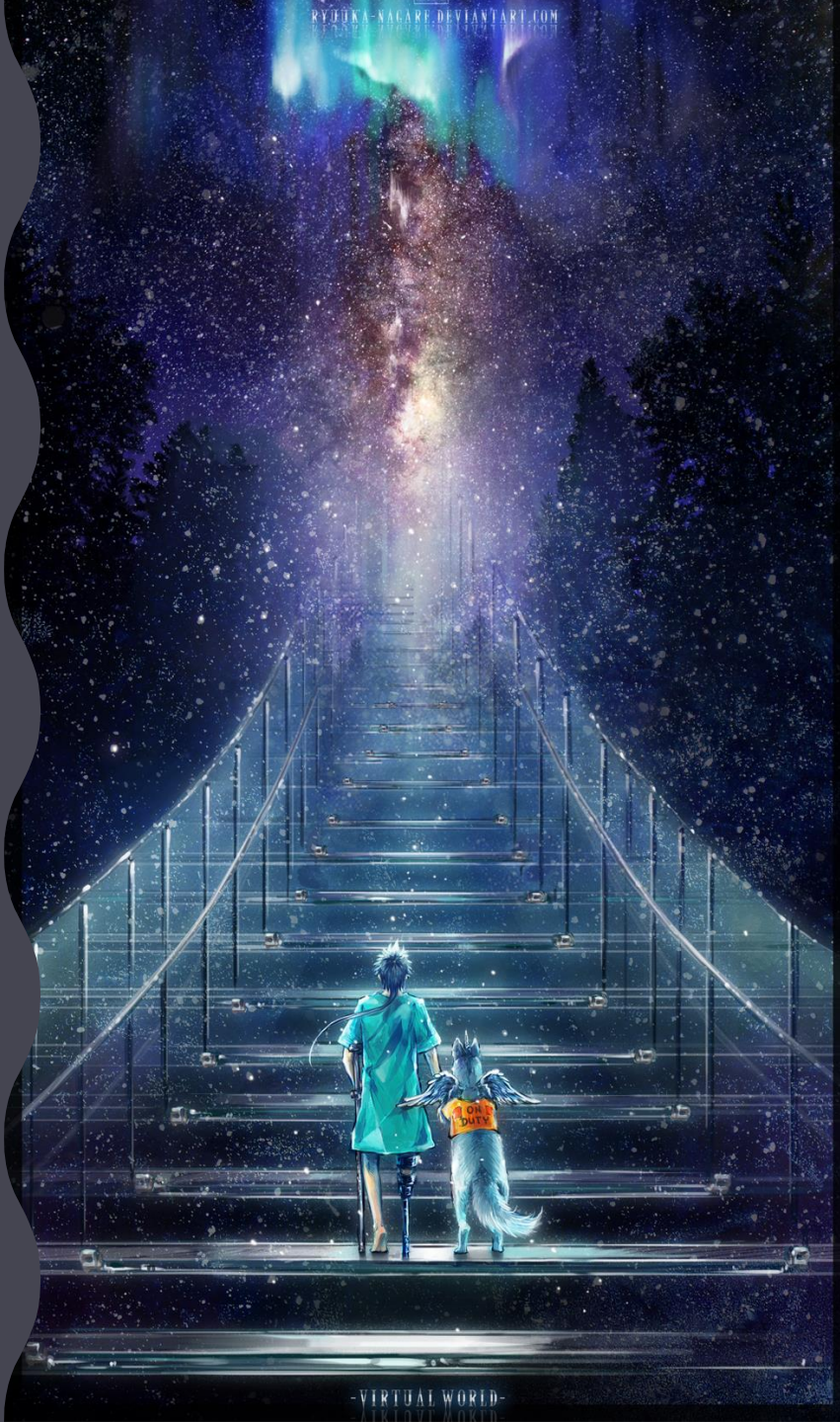
DE VIERDE DIMENSIE | (MICHAEL JACKSON- MAN IN THE MIRROR).

- **Als je dit pijnlijke proces door bent gekomen, dan verhoogt jouw bewustzijn zich naar de vierde dimensie.**

Dit is niet makkelijk uit te leggen omdat we dit niet kunnen waarnemen in beeld. Het is een verruiming van ons bewustzijn. Het is enkel waar te nemen in energie, niet in materie. De vierde dimensie is een lichtere dimensie dan de derde en de energie is subtieler. We bewegen hier doorheen als water, gemakkelijk. De vierde dimensie is de dimensie van de geest, de ziel en ons hart. De dimensie die we kunnen bereiken als we Christusbewustzijn hebben bereikt. Christusbewustzijn is ons geweten. Dit heeft niets met religie te maken, maar het gaat om het herinneren van je eigen Goddelijke oorsprong. Het gaat om heelwording en bewustwording.

We bereiken de vierde dimensie onbewust via dromen, via lucide dromen, via uittredingen 's nachts of via meditatie. In de vierde dimensie kunnen we spreken met overledenen, telepatisch contact hebben met anderen.





DE VIERDE DIMENSIE

- De vierde dimensie is een brug waar we overheen moeten om in de vijfde dimensie te komen. Het is een tijdelijke overgangperiode. Een periode waarin we gefilterd worden om verder te kunnen naar de vijfde dimensie. We moeten meer puur worden om onze vibratie te verhogen. We leren veel over onszelf. We ervaren de kracht van onze geest net zo sterk als de beperkende gebeurtenissen om ons heen. Mensen die in de overgangperiode zitten, merken vaak dat ze allerlei voedselallergieën ontwikkelen. Ze kunnen dikwijls bepaalde voeding niet meer verdragen. Dit is bedoeld om anders (gezonder) te gaan eten zodat ons lichaam lichter wordt en wij vanzelf ook lichter worden in energie. We kunnen dan sneller en gemakkelijker over naar de vijfde dimensie.
- Je chakra's worden ook gereset en ontvangen een upgrade.
- We leren in de vierde dimensie te zien dat onze realiteit vanuit de derde dimensie niet de realiteit is. We leren in de vierde dimensie namelijk een andere realiteit kennen. De realiteit die wij kennen vanuit de derde dimensie begint af te brokkelen en we ontwikkelen nieuwe zienswijzen en nieuwe manieren van denken. Zodra we beginnen te ontwaken gaat onze denkwijze in de derde dimensie er steeds absurder uitzien. We oordelen nog steeds wel, maar dan meer over spirituele thema's. Bijvoorbeeld we veroordelen omdat iemand nog steeds vlees eet, of je vindt misschien dat jij al 'wakker' bent en een ander nog slaapt... We kunnen nog steeds boos worden omdat we zijn voorgelogen door iemand. Ego blijft nog wel even onze grootste vijand.

DE VIERDE DIMENSIE

- We leren in de vierde dimensie dat onze geest heel veel mogelijkheden heeft, zoals telepathie, zoals manifestatie, bewustzijnsverplaatsing etc.

In de vierde dimensie zijn niet de gedachten dominant, maar is het hogere zelf, de ziel dominant. Maar onze beperkende gedachten zijn nog niet helemaal verdwenen en af en toe zakken we er nog even in terug.

We begrijpen wel dat een betere wereld bij ons zelf begint en zoeken alle oorzaken voor wat ons overkomt niet meer buiten ons zelf. We voelen ons vrijer. We leren meer over energiën en leren dat we onze eigen werkelijkheid kunnen creëren. We zien dat we het heft in eigen handen kunnen nemen. Dat het roer over ons eigen leven al die tijd al voor onze neus was, maar dat we het niet zagen.

We zien dat andere mensen niet zozeer daders meer zijn die ons een slechte ervaring bezorgden, maar dat een ieder op ons pad een leraar was. Iemand van wie we iets konden leren. We kijken terug op ons leven en zien precies wat we iedere keer verkeerd deden en hoe we onszelf gevangen hielden in onze eigen patronen. We leren dat we niet dood hoeven te gaan om in de hemel te komen, maar dat we die hemel nu op aarde kunnen creëren.

DE VIERDE DIMENSIE

- Het is wel zo dat we in de vierde dimensie één tijdlijn kunnen ervaren. Een reeks van gebeurtenissen, terwijl we in de vijfde dimensie multidimensionaal worden en meerdere tijdlijnen naast elkaar kunnen ervaren. Toch kunnen we in de vierde dimensie heel veel inzichten over onszelf krijgen, d.m.v. dromen of heldere inzichten.

Mensen die al op de hogere 4D frequentie zitten, ervaren regelmatig een enorme moeheid, als ze onder derde dimensie mensen zijn. Ze voelen heel sterk wat goed of slecht is en kunnen niet goed omgaan met de energiën uit de derde dimensie. Ze willen vaak net zo normaal zijn als de mensen om hen heen en meedoen. Maar dan komt er een disbalans en deze mensen leven vaak in enorme stress en bezorgdheid. Ze hebben het vaak koud.

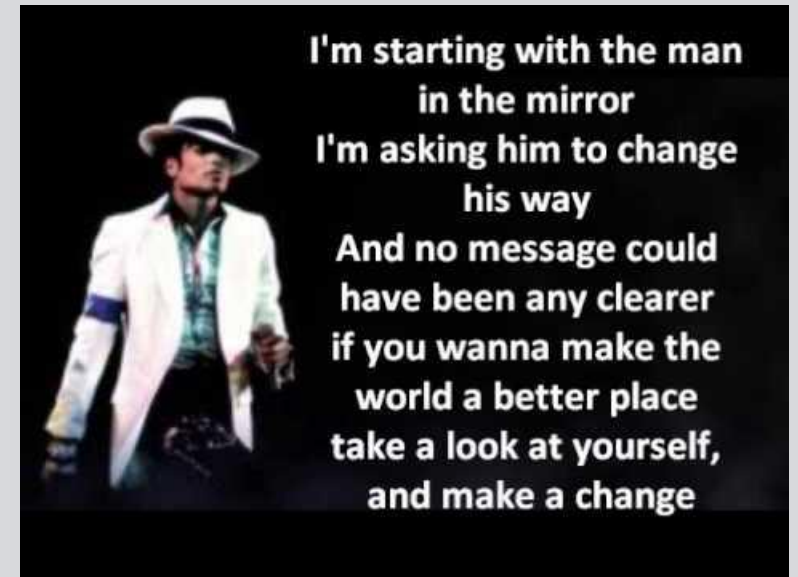
Wanneer ze eindelijk ontwaken, dan gaan ze snel naar de vijfde dimensie.

- Liefde in de vierde dimensie
- In de liefde betekent de vierde dimensie dat wij ons bewust zijn dat hogere liefde mogelijk is. Dat we geliefden kunnen ontmoeten in dromen en telepatisch contact willen hebben. Onze relaties worden gelijkwaardiger en we ontmoeten meer bewuste mensen. Toch is er soms die behoefte aan een partner. We vragen ons af waarom we toch nog steeds alleen zijn. We proberen weer eens te daten, maar het loopt vaak op niets uit. We kunnen niets meer met oppervlakkige relaties en zoeken naar de diepgang en verbinding met een ander. We weten nu dat onvoorwaardelijke liefde mogelijk is. We ontwikkelen meer eigenliefde en onze relaties worden beter. We hebben soms nog wel de neiging om de controle te willen houden over onze partner, maar we snappen beter dat we allemaal verbonden zijn met elkaar. We leren eerlijker te zijn naar onze partners. De wereld is een spiegel. Dat is wat we leren.



DE VIERDE DIMENSIE

- De liefde gaat meer naar onvoorwaardelijk, ook al vervul jij niet altijd mijn behoeftes. Ik snap dat je soms een stukje met me mee kan lopen, maar dat dit niet voor eeuwig hoeft te zijn. Ik gun jou om gelukkig te zijn, ook al is dit niet met mij. Ik leer te accepteren dat mijn partner niet hetzelfde is als ik.
- Ik gun mijn partner de ruimte om zich te ontwikkelen.
- Wat betekent dit voor Tweelingzielen? Je snapt dat de ander een spiegeltje is voor jou, ook al wil die spiegel niet dat jij weet dat het een spiegel is.
- We snappen dat we verantwoordelijk zijn voor ons eigen geluk en dit niet meer bij de partner kunnen leggen. Wij creëren.



DE VIJFDE DIMENSIE (IMAGINE)

- 21 december 2012, het einde van de Maya kalender en de start van de vijfde dimensie.

Een dimensie die ca. 2000 jaar zal duren. De dimensie van licht, eenheid, gelijkheid en onvoorwaardelijke liefde. Eenheidsbewustzijn. Dit is de energie van de bron. Ook dit is niet een locatie of een plek, maar een bewustzijnsniveau dat om ons heen is en waar we toegang tot hebben. In de eerste instantie zetten we kleine stapjes in de vijfde dimensie en worden steeds bewuster, ontwaken steeds meer. Toch kunnen we soms nog wel eens terugvallen in de derde of vierde dimensie.

Je ziet nu wel dat de wereld om je heen geboren wordt in jou en niet andersom. Je bent je volledig bewust dat donkere gedachten een donkere wereld om je heen scheppen en dat alleen jij verantwoordelijk bent voor het geluk of ongeluk in jouw leven.

Je kunt gemakkelijk inzicht of herinneringen krijgen in andere levens en er kunnen meerdere tijdlijnen naast elkaar voorkomen. Het lichaam is voorbereid, lichter en van een andere cellulaire structuur.



DE VIJFDE DIMENSIE



- Als we in de vijfde dimensie zitten dan laten we angst los en beseffen we op een dag dat we geen angst meer kennen. We leven niet in pijn, maar in vreugde, verheugd op wat de dag nu weer aan moois zal brengen. We beseffen dat onze geest veel krachtiger is dan de beperkende gebeurtenissen om ons heen. We communiceren nog meer op basis van telepathie. Je hoeft maar aan iemand te denken en deze persoon komt langs, neemt contact met je op of je komt hem/haar toevallig tegen.
- Elke actie die we ondernemen is steeds meer een actie van liefde. We oordelen niet zo snel. We weten dat er genoeg is voor iedereen, dat we nooit tekort hoeven te komen. We gaan uit van onze eigen kracht en eigen unieke identiteit en geloven daarom niet in concurrentie. Het hogere bewustzijn, de ziel, is volledig geïntegreerd in het fysieke lichaam en wij zijn volledig afgestemd op onze innerlijke stem, de stem van de ziel, door wie we ons laten leiden. We wantrouwen het leven niet meer, we vertrouwen volledig op de bron. We voelen ook niet meer de behoefte om teveel controle uit te oefenen op onze levensgebeurtenissen, we weten dat we het zelf kunt creëren met onze gedachten, met onze verbeeldingskracht en dat wat er verder gebeurt, dat het in lijn is met ons pad. Bewuste creatie en manifestatie nemen nu de overhand. Wij worden de God of Godin van onze eigen werkelijkheid. En alles is mogelijk!

DE VIJFDE DIMENSIE

- We vinden eenheid met God. We realiseren ons dat we **zelf God zijn** en dus Goddelijke krachten bezitten en dat God binnen in onszelf is. Wij kunnen alleen maar leven met God in ons, anders zijn wij een levenloos lichaam.
Onze liefde en compassie voor de medemens groeit. We kijken goed waar we onze tijd en energie aan besteden en aan wie. We hebben totaal geen behoefte meer om te manipuleren en anderen of situaties onder controle te houden.
- We hebben de behoefte om de mensheid te dienen op wat voor manier dan ook. We zoeken naar zingeving in alles wat we doen. We zijn ons zo bewust van onze handelingen dat we het niet meer aan onszelf kunnen verkopen om iemand opzettelijk te benadelen, te bestelen of wat dan ook omdat we dan in conflict komen met ons geweten. We hebben niet meer de behoefte om ons superieur te voelen ten opzichte van anderen. We merken dat als een ander zijn/haar best doet om zich superieur te voelen aan ons, dat we steeds meer enkel glimlachen en helemaal geen behoefte hebben om ons te bewijzen.
We zijn nog steeds individu, maar we herkennen we dat we een deel zijn van een grotere eenheid. We herinneren ons wie we zijn, onze vorige levens, het eeuwige bestaan van onze ziel. Manifesteren gaat makkelijk, we hoeven het maar te denken en het gebeurt. We voelen ook precies aan wanneer iemand niet de waarheid spreekt en lezen energie van anderen. Alles gaat makkelijker als we vrij zijn van angst en in lijn met ons zielenpad gaan leven.
- We voelen ons altijd geleid. We leven in vrijheid. We leven vanuit ons hart. We leven in dankbaarheid. We zijn elke dag dankbaar voor het al het goeds wat we gecreëerd hebben en voor alle universele begeleiding en hulp. We hebben niet meer de behoefte om ons gelijk te halen. We snappen dat we wondertjes kunnen creëren.

DE VIJFDE DIMENSIE

- We kunnen seksuele ervaringen hebben op astraal niveau, zonder fysiek contact en we kunnen diepe liefde ook ervaren op enkel astraal niveau, zonder dat dit in de fysieke wereld aanwezig is. We zijn niet meer behoeftig. Er hoeft niet persé meer een liefdespartner in ons leven te zijn omdat we één zijn met onszelf en dus al compleet. We hoeven niet meer 24/7 met een partner samen te zijn, we zijn al compleet op onszelf en een LAT-relatie is ook prima. Het leven is net zo mooi zonder als met. Als zich wel een liefdespartner aandient, **dan dienen wij samen de mensheid** vanuit twee complete zielen.

In het begin, tijdens de overgangperiode, worden we ongemerkt nog vaak even teruggetrokken naar de derde dimensie. Dit gebeurt vrijwel altijd door een interactie met anderen.

Iemand projecteert zijn angst op je. Iemand gaat met jou de competitie aan. Onze allereerste reactie is die van het ego. Een typisch driedimensionale reactie. Een oude reflectie van een oude versie van jou.

Maar als je dit leert herkennen, dan weet je ook dat je niet meer hoeft te reageren en niet meer hoeft te doen dan even te glimlachen, wetende dat het nog even een ECHO is van jouw oude zelf, die aan het verdwijnen is. Er is ook geen reden om je superieur te voelen ten opzichte van een ander als je herkent dat die ander duidelijk in de derde dimensie zit, want ook dat is een spelletje van het ego. Je wordt hierin op de proef gesteld. Het is ook heel menselijk. Met het ego (die hebben we niet voor niets) leren we de Derde Aardse Dimensie te herkennen en te beheersen.

DE VIJFDE DIMENSIE

Als je echt de shift wilt maken, de verandering in je leven wilt zien, probeer dan altijd vanuit liefde te reageren. Als jij de beste versie wordt van jezelf, dan kun je alleen maar een perfecte reflectie terugkrijgen. De ander laat jou alleen maar zien waar je aan moet werken. Als je dat doet, dan volgt er een nieuwe reflectie, met enige vertraging. **In de tussentijd:** laat je niet uit de tent laten lokken door hoe iemand op jou reageert in de Derde Dimensie (fysieke wereld). Dit is nog een reflectie van jouw oude jij. **Je kunt niet vechten met de reflectie.** Je kunt alleen de projector, jij dus veranderen. Andere mensen voelen zeker dat je een transformatie doormaakt. Je zult ongemerkt steeds meer trekken naar mensen die op dezelfde frequentie vibreren als jij en dat is altijd een feest van herkenning. Je kunt met die mensen eindeloos blijven praten zonder moe te worden, er is altijd liefde, het is nooit een strijd. Meer en meer zul je voor deze mensen kiezen in je leven en de rest achter je laten of op afstand houden. Meer en meer zul je herkennen wie er in je omgeving uit angst leeft en niet vanuit liefde. Nu weet je dan ook waarom. Op een gegeven moment zul je deze mensen ook niet meer aantrekken omdat je immuun wordt voor 3-dimensionale energiën.

- Dan zijn we licht. Licht kun je alleen maar doorgeven door licht te zijn. We delen wat we weten en waarderen onszelf. We weten dat er altijd voor ons wordt gezorgd. We hebben een staat van verlichting bereikt. We weten dat we onze eigen hemel op aarde creëren. We zijn co-creators. We kunnen samen met het Universum creëren.
We zijn de beste versie van onszelf geworden en dat wordt elke dag alleen nog maar beter en beter. Dat maakt jou leven ook beter en beter.
- Als je het gevoel hebt dat je terugvalt, mediteer dan en keer naar binnen in stilte om je eigen spirituele wezen weer te vinden.
- **BE STILL AND KNOW THAT I AM GOD...**



LIEFDE IN DE VIJFDE DIMENSIE

- **Liefde in de vijfde dimensie**
- Liefde in de vijfde dimensie is totaal gelukkig zijn met jezelf. Totaal geen 'neediness' meer hebben naar een partner. Je bent zelf heel. Je hoeft je niet meer te bewijzen. We voelen ons met anderen verbonden, ook al zijn deze niet fysiek bij ons. We hebben geen behoefte meer om de ander te claimen. We zien in energie, we voelen in energie en energie liegt niet. We kunnen liefde op zoveel manieren beleven: in het aardse, in het astrale en fijnstoffelijke. We eren een ander. We voelen een ander energetisch aan. We hebben nog meer telepatisch contact. Liefde is een beleving van grote vreugde. Je beseft dat de grootste leugen is dat we slechts één Tweelingziel hebben en dat zoveel mensen zichzelf zo beperken door vast te houden aan deze gedachte. Je hebt met meerdere mensen diepe zielsbanden en je kunt dus ook met meerder mensen gelukkig zijn! Het blijven vasthouden aan die ene enkele Tweelingziel geeft maar één ding aan: Dat je nog altijd niet genoeg van jezelf houdt en jouw geluk buiten jouzelf legt. Er staat je dus maar één ding te doen: Beseffen dat je geboren bent als pure liefde, als Goddelijk wezen. Dat je altijd waardig was en dat altijd bent geweest. Herinner je je afkomst, je connectie met de Bronenergie. Als je dat voelt zul je je nooit meer één moment onwaardig of liefdeloos voelen.

HOE KOMEN WE IN DE VIJFDE DIMENSIE?

- We kunnen hulp krijgen om de verschuiving te maken naar de vijfde dimensie. Praat maar hardop of in gedachten met je gidsen en vraag of ze je hierbij willen begeleiden.
We kunnen bewust vanuit liefde gaan handelen en elke actie die niet in de vijfde dimensie hoort, niet uitvoeren.
We kunnen bewust gaan kijken naar onze vervelende levenservaringen en wat het ons wil leren. Dikwijls is het bedoeld om ons ego als een jasje af te schudden. Soms worden mensen door heel moeilijke ervaringen tot op hun kniën gedwongen om de weg terug te vinden naar God, naar het licht. Om daarna te transformeren en vanuit de ziel te gaan leven.
Dit is zo'n enorm enerverende tijd om als mens te leven! Onderzoek alle mogelijkheden die je met je geest hebt, je zult versteld staan.
Stap in je eigen grootsheid, hou jezelf niet meer klein. Zeg 'STOP' tegen elke beperkende gedachte. Je creëert je leven op basis van je overtuigingen. Dus brengen je overtuigingen niet waar je wilt zijn?
Neem dan nieuwe overtuigingen aan, in lijn met wat je wilt. Leer je gedachten te ordenen. Alle gedachten dienen in lijn te zijn met wat jij wilt en met wie jij wilt zijn.
- Leef in het NU. Niet in het verleden, niet in de toekomst.
Mediteer veel. Keer naar binnen.
Geloof dat alles mogelijk is.
Laat angst los en vertrouw.
Doe de dingen waar je van houdt. Laat los wat jou in een lage energetische vibratie brengt.



HOE KOMEN WE IN DE VIJFDE DIMENSIE?

- We gaan niet allemaal tegelijkertijd naar de vijfde dimensie. De zgn. lichtwerkers gaan eerst en het is hun taak om de rest van de mensheid te helpen bij het spirituele ontwaken. Eerst zullen ze op grote weerstand stuiten vanuit de omgeving. Mensen lachen je uit, maken je belachelijk, gaan discussies met je aan. Zoals Gandhi het ooit zei: First they ignore you, then they laugh at you, then they fight you... and then you win'. Maar op dat punt maakt het jou helemaal niet meer uit of je gewonnen hebt, je weet gewoon wat je al langer weet en dat iedereen dit op zijn eigen tijd doormaakt.
Ook merk je misschien om je heen dat er heel wat wijze kinderen geboren zijn de laatste jaren. We noemen ze de zgn. regenboog kinderen, kristalkinderen, Indigo-kinderen.
Kinderen die veel wijzer zijn dan hun ouders. Ook zij zijn er om hun omgeving te helpen met de overgang.
- We maken zelf de keuze om mee te gaan naar de vijfde dimensie. Als wij weerstand bieden leert het leven ons hele harde lessen. Als wij dan nog niet willen veranderen, dan kan het zijn dat wij de lessen uit de derde dimensie elders voortzetten in dit Universum en deze aarde verlaten.





WAAROM DIENEN WE DE OVERGANG TE MAKEN NAAR DE VIJFDE DIMENSIE?

- Het gaat allemaal om de evolutie van de ziel. De ziel moet groeien, evolueren. Als mens dienen wij ook te groeien en te evolueren. Door de overgang naar de vijfde dimensie kunnen wij een enorme sprong maken in ons bewustzijn. Als wij onszelf in een lagere vibratie houden, dan trekken we ook gebeurtenissen van een lagere vibratie aan en trekken we ook lagere energiën aan die aan ons kunnen blijven kleven en spelletjes met ons kunnen spelen en ons op het verkeerde pad kunnen zetten. Als wij onszelf in een hogere vibratie houden, zal het leven makkelijk voor ons zijn. We zijn in flow en alles gaat moeiteloos. Als we een keer tegenslag hebben, dan stappen we hier snel overheen. We trekken wezens van hogere energiën aan die ons helpen.
- ***Wat als je tweelingziel je negeert, ghost of je geblokkeerd heeft?***
- Dat zijn gevoelens die horen bij de Derde Dimensie, bij afgescheidenheid. Je BENT echter met je Tweelingziel verbonden. Focus je op die verbondenheid en je zult die verbondenheid voelen in 5D, in energie, in dromen. Richt je niet op afgescheidenheid, negeer het, want dat zul je anders nog meer ervaren. Dit is enkel een reflectie van jou, van je niet goed genoeg of waardig genoeg voelen. Werk daaraan.
- Blijf niet wachten, want je zult nog meer wachten. Ga door met je leven, focus je op jezelf, op jouw zielsmissie en op de verbondenheid. Sluit je af van aardse 3D gebeurtenissen. Het is al gecreëerd! Vecht niet met de reflectie, maar verander de projector (JJ).
- Alle pogingen op 3D niveau gaan niet werken bij de Tweelingziel. Leer van mij of ervaar zelf. Het heeft geen zin je Tweelingziel te contacteren of te 'chasen'.
- Werk alleen en alleen aan jezelf. De tweelingziel verandert met je mee!

HOOFDSTUK 4

DE WEG NAAR ZELFBEWUSTWORDING IN SNELTREINVAART

- Je tweelingziel laat het licht schijnen op dat stuk dat in jou nog geheeld mag worden, wat uitgewerkt mag worden. Zodat je de overgang kunt maken naar een hoger bewustzijnsniveau. Je hebt angst, verlatingsangst en angst dat de ander niet meer terug zal komen en jij altijd ongelukkig achter zal blijven. Dat diegene voor wie jij zulke diepe gevoelens koestert niet meer met jou herenigd zal worden. De angst dat we de energie van de ander nooit meer zullen ervaren, want de energie van die ander is het meest kostbare voor jou. Je hebt er angst voor dat je tweelingziel zo'n heftige keus maakt en dat je misschien wel 'weer een leven moet wachten' tot je weer samen kunt zijn.
- Maar alle heftige gevoelens die de tweelingziel bij jou oproept worden maar door één ding veroorzaakt: **het geen goede relatie hebben met jezelf**. Een gebrek aan eigenliefde. Hoeveel emoties de tweelingziel ook bij je losmaakt en hoe hard je ook op jezelf wordt terug geworpen, het heeft maar één doel: meer eigenliefde bij jou ontwikkelen. Jou terugbrengen bij God. Beseffen dat je God bent. Zodat jij op jouw beurt anderen terug kunt leiden naar God.

DE WEG NAAR ZELFBEWUSTWORDING IN SNELTREINVAART

- Want als je een goede relatie hebt met God en jezelf en genoeg eigenliefde hebt, dan voel je je niet meer alleen. Dan ben je ook niet meer afhankelijk van wie dan ook, dus ook niet van je tweelingziel. Je ervaart geen gebrek meer aan eigenwaarde of eigenliefde.
- **Besef dat het totaal mogelijk is om een relatie met je tweelingziel te ervaren in dit leven.**
Dat nu enkel en alleen van je gevraagd wordt om je Godskrachten in te zetten en zelf pure liefde te worden.
Als je dat inzicht krijgt, dan wordt je leven een stuk gemakkelijker en het hele proces met je tweelingziel ook. Je kunt dan echt een **megasprong** maken in je ontwikkeling als ziel en dat is ook precies waarvoor de ontmoeting met je tweelingziel nodig is geweest. Om die megasprong echt te gaan maken.
- **Om je te herinneren, wie je werkelijk bent...: GOD.**
Als jij je eigen beste vriend/vriendin wordt en je altijd goed voelt met jezelf, kunt accepteren dat je alles met je tweelingziel zelf gecreëerd hebt voor jouw eigen groei, **dat is bewustwording**. Wees je tweelingziel dankbaar en werk aan jezelf. Je tweelingziel schijnt het licht op datgene wat jij nodig hebt om uiteindelijk de beste versie van jezelf te worden. De tweelingziel helpt je dichter bij eigenliefde en je eigen ziel te komen, zodat je kunt doen waarvoor je hier op aarde bent gekomen in dit leven. En ja, je kunt echt met die Tweelingziel samen zijn!
- laat je oude verhaal over hem/haar los. Alle negatieve overtuigingen. Over jezelf. Over je Tweelingziel. Alle omstandigheden. Alles wat je ziet in je 3D werkelijkheid. Creër een nieuw verhaal.
- **Wordt de persoon die je wilt zijn. Verander de perceptie van jezelf. Waardeer jezelf opnieuw.**
Zie je nieuwe verhaal in de eerste persoon, door jouw ogen en blijf dit herhalen totdat dit een gevoel van echtheid en natuurlijkheid begint aan te nemen. Laat het dan los. Het zaadje is geplant. Het komt op de aangewezen tijd. Ga in de tussentijd door met je leven. Ga niet iedere keer kijken of je verhaal al werkelijkheid begint te worden. Vertrouw erop.

- *Je tweelingziel ontmoeten is onderdeel van het ascensieproces, het collectieve Bewustwordingsproces. Dit is een prachtig proces van werken aan jezelf, bewust worden.*
- *Onbewust is: in de vraagmodus blijven. Hoe, hoe, hoe dan??
Onbewust is: in beperkingen en tekorten geloven.*
- *Bewust is: in de antwoordmodus zijn. Weten dat je alles kunt creëren en weten hoe je dat moet doen!*
- *Werk aan jezelf en je kunt met iedereen zijn met wie jij wil. Er zijn geen beperkingen in de Vijfde Dimensie. All Things are possible for him who believes!*

ASCEND MY DEAR



STAPPENPLAN

- *Het stappenplan om vertrouwen te hebben in het proces is:*
- Accepteer de situatie. Accepteer dat je het zelf gecreëerd hebt. Je hoeft niet meer uit te pluizen hoe of welke gedachte iets veroorzaakt heeft. Besluit dat het nu anders kan. Doet het ergens pijn in je lichaam? Ga dan in gedachten en in stilte naar die pijn toe. Waar zit de pijn? In je hartstreek? In je buik? Adem ernaartoe en blaas alle pijn weg. Als je pijn hebt in je ziel kun je dit ook echt in je lichaam voelen. Loop er dan niet voor weg, maar ga erdoorheen. Zodra je de pijn accepteert en door de pijn ademt, kun je het loslaten.
- Je bent verbonden in de vijfde Dimensie met iedereen. Met IEDEREEN. Want we zijn allemaal bewustzijn en we komen allemaal van dezelfde bron. Hou jezelf niet vast in beperkende gedachten. Werk hardcore aan je patronen, je eigenliefde en eigenwaarde en krijg helder wat je wilt. Visualiseer het in de eerste persoon tot het natuurlijk voelt. Negeer de 3D werkelijkheid.
- Controleer je tweelingziel niet, maar breng alle focus terug naar jou. Het gaat enkel om jou, jou en nog eens jou. Beoefen het gevoel om geadoreerd te zijn, geliefd te zijn. Hoe voelt dat? Voelen is het geheim. Oefen elke dag in het voelen van jouw wens! Maak jezelf de ster in jouw eigen film. Haal de energie terug naar jou en haal het van de Tweelingziel af. Dit verandert de dynamiek.
- Omring jezelf met lieve mensen die jou omhoog liften. Vermijd de klagers en de pessimisten die jou omlaag praten. Vermijd het om over je tweelingziel te praten met mensen die dit niet begrijpen. Hou het dan liever voor jezelf.

- Daag jezelf uit om datgene te doen wat nog op je bucket-list staat en het nú te doen, zonder weerstand, zonder excuses. Elke kleine overwinning op jezelf, doet je weer beter voelen. Je hebt geen tijd om stil te staan.
- Weet je nog van vroeger? Toen je een geliefde had die het uitmaakte? Toen je hem/haar allang vergeten was, kwam hij/zij op hangende pootjes weer bij je terug. Dat kwam omdat je het losliet. Dat betekent niet dat je je wens los moet laten, maar dat je de 'neediness' los laat, het hoe, het wanneer en de behoefte om te controleren en dat je vertrouwt dat je dit kunt creëren en dat dit komt.
- Leer liefhebben op een hoger niveau, zonder jaloezie, zonder afgescheidenheid te voelen.
Dat is wat de tweelingziel jou ook leert.
Je bent verbonden met je tweelingziel, ook al ben je niet fysiek met elkaar samen. Probeer die verbondenheid te voelen en los te laten en je niet te concentreren op die afgescheidenheid. De reden dat je dit meemaakt is om klaargestoomd te worden voor Goddelijke liefde en niet voor enkel lichamelijke aantrekkingskracht. Goddelijke liefde is vrijheid, is onvoorwaardelijk en is verbondenheid in de ziel voor altijd.
- Als je dat beseft, ben je weer vrij. Er bestaat een groot verschil tussen weten en beseffen. Weten is dikwijls iets ergens gehoord of gelezen hebben. Beseffen is echt inzicht hebben gekregen door eigen ervaring
- **Opdracht:**
- Plan deze week iets liefs voor jezelf. Een dagje sauna, een massage, lekker lunchen met een vriendin.
- Oefen deze week in ontvangen. Als iemand je een compliment geeft: ontvang het. Als iemand jou wil trakteren: ontvang het.

Affirmatie: ik ben het waard om te ontvangen! Ik koester de liefde in mijzelf.

STAPPENPLAN



HOOFDSTUK 5

VEEL VOORKOMENDE OBSTAKELS TUSSEN TWEELINGZIELEN

- Er kunnen veel obstakels tussen tweelingzielen voorkomen. De weg is nooit makkelijk. Maar dat is de bedoeling! Het zorgt voor een snelle transformatie bij jou.
- Eén van meest voorkomende obstakels is als één van de twee in een relatie is. Deze zal meestal veel verantwoordelijkheidsgevoel naar de partner hebben en deze nooit zomaar verlaten.
En dat is prima. Zolang er genoeg liefde is en je nog van de partner kunt leren, is er geen haast om die partner te verlaten. Zolang je nog van je partner houdt, (wat wellicht een fantastische soulmate is), dan is er geen noodzaak om die partner te verlaten.
- Jij/hij/zij zal pas weggaan als het echt helemaal klaar is.
- Als je klaar bent met je partner, dan weet je dat diep van binnen. Het universum zal dat bij ook jou aangeven.
- Iets wat ik zó vaak heb gehoord is het verliezen van de trouwring bijvoorbeeld. Dat is echt een heel sterk teken dat je onderbewustzijn zelf creëert om aan te geven dat je je partner los mag laten. Je denkt dat het teken van het Universum is, maar je creëert het zelf. Van binnen weet je dan ook dat je relatie klaar is.

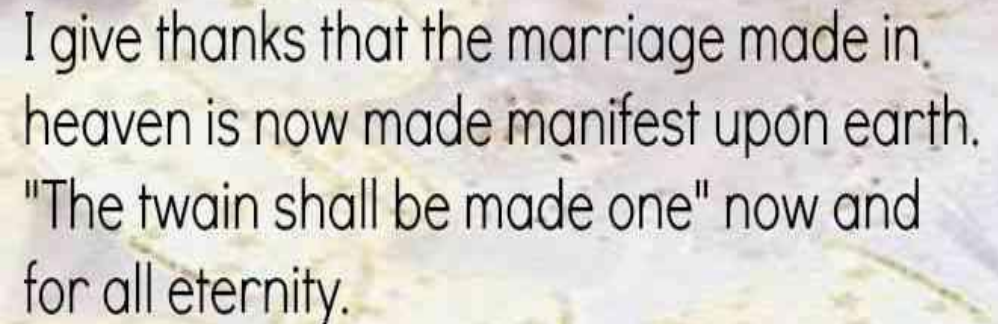
VEEL VOORKOMENDE OBSTAKELS TUSSEN TWEELINGZIELEN

Maar... eet niet van twee walletjes, ook al voelt het niet verkeerd. Want in een relatie zijn en tegelijkertijd je tweelingziel ontmoeten voelt niet als iets verkeerd. Die tweelingziel en wat je daarvoor voelt, staat helemaal los van de partner. Maar toch is het niet in orde om met beiden naar bed te gaan. Energetisch gezien gooi je alles door elkaar en dat maakt het nog verwarrender voor jezelf. Je gaat energiën mixen.

- Bij penetratie neemt een man energie van de vrouw op en ontvangt een vrouw energie van de man. Die energiën wil je echt zo puur mogelijk houden en niet mixen met derden.
Praat met je tweelingziel, liefde hoeft je niet te ontkennen, maar deel pas het bed als de relatie met de ander echt over is. Besef dat een tweelingzielschap iets Goddelijks is.
- **Andere 'obstakels':**
Je tweelingziel negeert je. Dit vertelt over jou dat je energie te heftig of te dwingend is. Trek je energie even terug. Neem geen actie. Creër enkel jouw nieuwe werkelijkheid in je verbeeldingskracht en geloof het. Die ander staat niet los van jou. Die is één met jou.
- Je tweelingziel heeft hot/cold gedrag: dit komt door jouw wisselende gevoelens en gedachten. Breng structuur aan. Hou het positief. Herschrijf het verleden, alsof het zo gelopen is zoals je wenste.
- Je tweelingziel is in een relatie: visualiseer jullie samen, weet het, voel het. Een ieder zal vanzelf zijn/haar rol spelen zonder dat jij iemand hoeft te manipuleren of te bewerken of iets van dien aard. Zonder actie van jouw kant. Niet nodig. Jij bent de enige liefde. Affirmeer dat en accepteer geen andere werkelijkheid.
- Je tweelingziel behandelt je niet leuk: dit vertelt over jou dat jij jezelf niet goed genoeg vindt. Ga affirmeren dat de elke man/vrouw die jij wilt tot jou aangetrokken is en dat je aantrekkelijk bent.

VEEL VOORKOMENDE OBSTAKELS TUSSEN TWEELINGZIELEN

- Als je tweelingziel in een relatie is en jij bent single, dan kun je of de situatie negeren en jullie samen zien in je verbeelding, zonder dat je bezig bent met de betreffende partner ofwel heb je geen andere keus zijn of haar relatie te respecteren en een nieuwe liefde te creëren. Liefde is vrijheid. Liefde is niet een gevangenschap creëren. Weet dat je met die tweelingziel verbonden bent. Dan kun je liefhebben op een hoger niveau. Laat de weerstand tegen de eventuele partner van de Tweelingziel los. What you think about.. you bring about. Creër jouw nieuwe perfecte partner op papier en laat los wie dat moet zijn. **Je wilt een boor om een gat te kunnen boren, niet om die boor.**
- **Je wilt een partner om een mooie liefdesrelatie mee te beleven en er is een overvloed aan potentiële partners!**
- Een ander obstakel is dat er een groot leeftijdsverschil kan zijn tussen de beide tweelingzielen. Dit kan op veel weerstand en onbegrip vanuit de omgeving leiden, maar liefde van de ziel is liefde van de ziel en leeftijd maakt dan niet uit. De beide zielen worden getest om zich door de ziel te laten leiden en niet door de omgeving.



I give thanks that the marriage made in heaven is now made manifest upon earth.
"The twain shall be made one" now and for all eternity.

Florence scovel Shinn

HOU JE BLIJHEID VOOR JEZELF.

- Als je je tweelingziel ontmoet, kan dat zo heftig zijn dat je daar graag over wilt praten. Toch zul je merken dat je op veel weerstand stuit uit je omgeving. Mensen verklaren je voor gek, denken dat je verliefd bent en op een roze wolk zit. Ook zullen ze zeggen dat je de tweelingziel los moet laten en dat hij/zij niet goed voor je is. Als je dan over dromen of parallellen begint, dan word je aangekeken alsof je helemaal 'koekoek' bent. Ik heb geleerd om hier verder niet meer met anderen over te spreken. Want ook al ontmoeten steeds meer mensen een tweelingziel of zielsliefde, nog steeds zul je merken dat je heel erg alleen staat in dit proces en dat mensen je niet zullen begrijpen. Hun weerstand en negativiteit (hoe goed ook bedoeld, wellicht om jou te willen beschermen) stellen je teleur en brengen je in een lagere energetische vibratie. In een lagere energetische vibratie voelt alles zwaar en vervelend. Daarom: hou het beter voor jezelf. Je tweelingziel is een reflectie van jou en is eveneens een reflectie voor je vrienden/kennissen indien zij hem/haar kennen. Dus alles is een projectie van henzelf.



HOOFDSTUK 6

DE TWEELINGZIEL IS JOUW REFLECTIE

- Er zijn veel mensen in de wereld die niet met hun tweelingziel samen zijn en toch heel gelukkig zijn. Wat ik heel veel hoor van mensen is:
- “Als het niet meer met iemand zo kan voelen als met hem/haar, dan blijf ik liever alleen”.
- “Het voelt als vreemdgaan als ik nu met iemand anders samen zou zijn, alsof ik mijn tweelingziel ontrouw ben”.
- “Nee, ik wil niet met iemand anders zijn, want als mijn tweelingziel dan eindelijk klaar is voor onze relatie, dan moet ik die ander weer kwetsen”.
- “Hoe kan ik mijn tweelingziel naar me toetrekken?”
- Met ons mensbewustzijn is het logisch dat het zo voelt zoals bovenstaand, maar met ons zielenbewustzijn kunnen we heel wat ruimer denken. Want wat als je als ziel terug zou kijken op je leven, dat je in éénzaamheid en verdriet hebt doorgebracht omdat je niet met je tweelingziel samen kon zijn. Zou je daar niet ontzettend spijt van krijgen? Zeker weten van wel!
- Alles komt op zijn tijd, maar het leven is kort, you gotta live! You gotta love!
- Er zijn zoveel mooie zielen op deze aarde en nog zoveel mooie mensen met wie je een mooie tijd kunt hebben en kunt genieten van alles wat het aardse te bieden heeft. Dat is dus helemaal prima. Aan de andere kant: celibatair blijven is ook prima. Soms ontmoet je gewoon niet zo snel iemand anders op hetzelfde bewustzijnsniveau en ben je gewoon niet meer aangetrokken tot een ander. Liefdeservaringen heb je dan enkel op 5D niveau met de tweelingziel of zielsliefde.

HET HOGERE DOEL

Als ziel weten we heel goed dat mensen soms een tijdje meelopen op ons pad en ons leven een tijdje veraangenamen, om daarna weer afscheid te nemen. En dat is helemaal goed.

Als je nu niet met je tweelingziel samen kunt zijn, omdat het niet meer lukt het te creëren doordat er een geschiedenis van pijn is, een negatief verhaal, dan kun je altijd nog een fantastische zielsverwant creëren.

Als je dat wenst.

Je tweelingziel naar je toetrekken met allerlei aardse 3D pogingen (contacteren, liefdesbrieven/kaartjes etc.)? Hiermee maak je de weg alleen maar langer, want het gaat om **jou, jou en nog eens jou**. Die ander is alleen de reeds gecreëerde reflectie. Laat alle controle los, focus je op jezelf, op jouw leven, op jouw eigenliefde.

Als je op het punt bent dat je je tweelingziel eigenlijk niet meer nodig hebt en dat het niet meer uitmaakt of en wanneer hij/zij weer terugkomt in je leven, want je voelt je al samen en als je helemaal gelukkig én compleet bent zonder de fysieke aanwezigheid tweelingziel, dan is hetgeen wat je wilt bereiken. **Dan ben je 'detached', want je bent al in je eindresultaat. JE BENT AL SAMEN.** Dan komt alles naar je toe. Als de tijd rijp is, dan worden jullie weer bij elkaar gebracht. Wat je van deze periode moet leren is om geen afgescheidenheid te voelen, maar verbondenheid ook al ben je niet samen met elkaar. Als het goed is, gaat het contact met de tweelingziel zich voortzetten op een ander niveau, nl. het fijnstoffelijke niveau., in de droomwereld. Dan weet je dat het zaadje geplant is. Jullie zullen bij tijd en wijle nog steeds contact hebben in dromen of soms zul je zijn/haar energie nog kunnen voelen. Als je aan hem/haar denkt of over hem/haar praat, kun je soms een energetisch koord uitgooien en zul je direct over je tweelingziel dromen. Wees dan niet verdrietig, maar koester het. Want hoe bijzonder en echt is zo'n contact? Ook al vindt het enkel op fijnstoffelijk/5D niveau plaats, het is net zo levensecht! Misschien wel echter. Ook daar kun je veel voldoening uithalen. Leef in je (dag)dromen je eindresultaat: jouw gelukkige relatie met je tweelingziel. Dit neutraliseert alle gevoelens van stress, angst etc. Als je dat doet, wordt het je werkelijkheid. Je kunt hierin niet falen.

Zodra je de angst voor afgescheidenheid loslaat, zal jouw liefdes- en seksleven zich verplaatsen naar de vijfde dimensie.

Met jouw tweelingziel of zielsliefde.



- **Zielengesprek**
- Als er nog iets is wat je niet met je tweelingziel hebt kunnen uitspreken, omdat er heel veel negativiteit was maar het zit nog op je hart, dan kun je een zielengesprek doen. Want iets niet kunnen uitspreken draag je met je mee en gaat vastzitten in je keelchakra. Ook al heb je het ergens zelf gecreëerd.
Vergeving is niet nodig, als alles een reflectie is van jou, maar het kan opluchten om een zielengesprek te doen. Alles is energie, tijdens een zielengesprek communiceer je op zielsniveau en wat je uitzendt komt echt bij de ziel van die ander, het onderbewustzijn aan. De ziel heeft geen ego.
- **Opdracht:**
- Kun jij je tweelingziel in liefde en vertrouwen loslaten, wetende dat je al samen bent?
- Heb je een zielengesprek gedaan en heb je het verschil gemerkt?



STAPPEN ZIELENGESPREEK

Dit zijn de stappen:

- 1) ga rustig zitten, haal diep adem en breng jezelf in een ontspannen sfeer.
- 2) focus je op de tweelingziel (of iemand anders aan wie je iets wilt uitspreken wat in het dagelijks leven niet kan) en stel je voor dat diegene recht voor je zit
- 3) vertel rustig en met een goede intentie voor jullie beiden wat je wil zeggen, uit het diepst van jouw hart, bijvoorbeeld: beste ... dit zit me dwars, ik wil je laten weten hoe ik me erbij voel, ik wil dat je daarmee ophoudt, zodat de energetische banden tussen ons verbroken worden, zodat we beiden weer vrij zijn en verder kunnen gaan of in harmonie kunnen zijn. Zeg wat je van de ander wilt.
- 4) bedank diegene die je geroepen hebt
- 5) herhaal dit evt. tot het van je hart af is
- 6) let op de uitkomst en het gedrag van de ander! Je zult verrast zijn:-)
- 7) let erop dat je dit niet dwangmatig gaat doen. Doe het één keer of een paar keer en laat dan los, vertrouw erop dat het z'n werk doet.

Je kunt dit voor alles toepassen: heb je bijvoorbeeld hulp nodig van iemand, is er iets onuitgesproken, dan helpt dit echt. Niet om iets af te dwingen maar de disbalans op te lossen.

HOOFDSTUK 7

HET HOGERE DOEL VAN JULLIE

ONTMOETING

- Al kun je nog zo enorm lang energetisch teren op elk contact met je tweelingziel, toch ontmoet je deze niet alleen voor je eigen plezier. Tweelingzielen hebben namelijk **altijd samen een hoger doel** en dat is het **dienen van de mensheid**. Na de ontmoeting al (ook al gaan jullie apart van elkaar weer je weg) hebben tweelingzielen altijd enorm sterk de behoefte om iets goeds te doen voor de mensheid. Vrijwilligerswerk, buddy zijn, zieke mensen helpen, goede doelen steunen etc.
- Helaas is het grote deel van de tweelingzielen niet bij elkaar, gewoonweg omdat men deze kennis nog niet heeft en vastzit in oude denkkaders. Desalniettemin, dienen Tweelingzielen zich eerst los van elkaar te ontwikkelen. Ze dienen zelf een sterke zon te worden, die geheel op zichzelf kan stralen. Als ze nog niet klaar zijn, zouden ze zichzelf continu in elkaar verliezen en zou de relatie miserabel worden. Als ze klaar zijn, de reflectie hebben herkend, de projector hebben getransformeerd en de ander niet persé meer nodig hebben om gelukkig te zijn, dan kunnen ze elkaar weer ontmoeten en als twee zonnen stralen en in elkaar schuiven. Ze gaan dan fungeren als één zon. Ze blijven wel twee aparte mensen, maar wel als één gaan denken en handelen. Ze voelen de Goddelijkheid zo sterk, dat ze in het licht van God mensen willen gaan helpen.

DERDE DIMENSIE VERSUS VIJFDE DIMENSIE

- Wij hebben als mens een energieniveau, een trilling. Hoe zuiverder en positiever wij zijn, hoe hoger onze trilling. Dat is niet zichtbaar met het oog, maar wel voelbaar voor de mensen in je omgeving. Hoe negatiever en onzuiverder wij zijn, hoe lager onze trilling. Je trilling is wie je werkelijk bent, onder alle lagen van wie je denkt te zijn. Je trilling is je reactie op omstandigheden. Je innerlijke dialoog.
- Zo heeft niet alleen de mens, maar ook de aarde een trilling, een vibratie.
- De aarde zal lang (enkele duizenden jaren) in de derde dimensie. De derde dimensie is energetisch gezien een zware dimensie. Karma, oorlog, bezit, status, ego, ziekte, kenmerken deze dimensie. Levens lang heb je doorgebracht in de derde dimensie. Nu is de tijd om hieruit te stappen!
- Als je goed kijkt, zie je nu een tweesplitsing komen. De ene helft van de mensheid is meegegaan naar een hogere dimensie, getransformeerd als mens, bewuster, liefdevoller en werken dagelijks aan een betere versie van zichzelf. Voor hen wordt het leven makkelijker.
- Het andere deel van de mensheid verzet zich, wordt gewoon gek, aggressief, gewelddadig... ze kunnen bijna niet gekker meer doen. Ze maken het zichzelf moeilijker. Er zijn hele bevolkingsgroepen en landen die een bepaald lager energieniveau vasthouden.
- We staan nog maar aan het begin van de vijfde dimensie, maar de vijfde dimensie (ook al lijkt het er in de wereld niet op) wordt gekenmerkt door eenheid, licht en liefde.
- Alhoewel er nog heel wat moet gebeuren, bewegen we de goede richting op.
- Het is aan jou wat je ermee doet, je hebt zelf de keus.
- Maar als jij een tweelingziel of zielsliefde hebt ontmoet wordt je uitgenodigd om de sprong te maken naar de Vijfde Dimensie.

LIEFHEBBEN IN DE DERDE DIMENSIE VERSUS LIEFHEBBEN IN DE VIJFDE DIMENSIE

- Liefhebben in de derde dimensie is jaloezie, bezitterigheid, afgescheidenheid voelen en iemand claimen.

Liefhebben in de vijfde dimensie is vrijheid, elkaar loslaten, vertrouwen dat als iemand je zielepartner is dat hij/zij bij jou hoort, maar in alle vrijheid. Laat het stromen. Verbondenheid voelen, ook al ben je niet bij elkaar. Goddelijkheid voelen, want je bent een vonk van God. Als je ziel afgestemd is op die Goddelijkheid en die verbondenheid, ook al ben je niet samen, dan voel je altijd blijheid in je. Natuurlijk kan het dan ook een keer tegenzitten, maar je weet problemen en tegenslagen heel snel los te laten of beschouwt ze snel niet meer als een probleem.

- **Opdracht:**
- Wat/wie wil jij graag loslaten? Ga even rustig zitten en haal diep adem naar je buik. Pak in gedachten een witte ballon en schrijf met zwarte stift erop wie/wat je los wilt laten. Hou de ballon in gedachten in je hand. Voel hoe de wind waait en aan de ballon trekt. Laat de ballon los. Het vliegt hoger en hoger. Je kijkt het na. Tot het een klein stipje is. Dan heel ver weg spat de ballon uit elkaar. De snippers vliegen weg. Haal opnieuw diep adem. Hoe voel je je nu? Je kunt deze loslaat-oefening herhalen wanneer nodig.
- **Affirmatie:** ik laat in liefde los en wens iedereen, ook mezelf, niets dan het beste.

HOOFDSTUK 8

JE ZIEL VOLGEN EN WEER GELUKKIG ZIJN

- Nadat je door de Tweelingziel-ontmoeting en proces helemaal door elkaar geschud bent in je emoties en je hierdoor uiteindelijk dichterbij jezelf en je eigen ziel bent gekomen, wordt het (en dat kan ook pas na enkele jaren zijn) tijd om je zielenpad te volgen én de beste versie te worden van jezelf! Je meest zuivere zelf. Eerlijk, betrouwbaar, zonder jaloezie, zonder hebzucht, zonder ego. Dat is namelijk precies wat het Universum jou aan wil reiken, middels jouw tweelingziel.
- Iedere ziel heeft een geschenk aan de wereld. Iets waarmee jij de mensheid kunt dienen. Iets waar jij uniek in bent. Het is dus zaak om te ontdekken wat dat is en stappen in deze richting te zetten. Dit is wel iets wat je zelf moet doen, zelf actie ondernemen. Een ander kan dit niet voor je doen. Een passie kun je niet bedenken, die is er. Iedereen heeft iets waar hij goed in is en wat hij/zij leuk vindt om te doen.

JE ZIEL VOLGEN EN WEER GELUKKIG ZIJN

- *Denk bij jezelf na:*
- Waar wordt je blij van?
- Wat maakt jou gelukkig?
- Wat zou je doen als alles mogelijk was? Denk hierbij niet in beperkingen, maar in mogelijkheden. Ja maar... betekent eigenlijk: nee, want...
- Welke baan zou je het liefste doen? Kun je vast stappen nemen in deze richting door bijvoorbeeld een opleiding of cursus te doen?
- Waar ben je goed in? Kun je hiervan je beroep maken? Of kun je wellicht vast naast je baan iets opstarten?
- Wat zijn jouw wensen in dit leven? Wil je graag nog op reis? Doe het! Plan het in je agenda en ga sparen.
- Word je eigen beste vriend/vriendin.
- Straal en vind jouw weg naar het licht. Dat kan alleen door je op jezelf te focussen, van jezelf te houden en te doen waar jij gelukkig van wordt!
- Pas als je de tweelingziel niet meer nodig hebt en helemaal gelukkig kunt zijn op jezelf, dan ben je bevrijd. Als je elke vervelende situatie om kunt buigen naar iets positiefs of er een les uit kunt leren, dan ben je meester over jezelf. Dat is wat de tweelingziel je wil leren.
- En op een dag... En dat hoeft geen eeuwen te duren, dat kan hier en nu... word je weer herenigd met je wie je ook maar wil. Als je dat kunt geloven, dan is jouw wens je belofte.
- Jij bepaalt alleen hoe lang dat duurt. De quote hiernaast heeft een diepere betekenis dan we denken: **Wat de God in jou verenigd heeft, kan geen mens te gronde brengen.**



LICHT IN DE DONKERE KERK

- Als tweelingzielen en zielsliefdes herenigen stralen zij licht en liefde uit. Het is als een donkere kerk (de wereld) waar steeds meer lichtjes aangaan als tweelingzielen in harmonie samen komen.

Dit heeft een positieve invloed op andere mensen. Andere mensen worden door deze positieve energie beïnvloed en dus helpt de hereniging van tweelingzielen mee aan het zuiveren van het wereldkarma en met het neerzetten van meer liefde op de wereld.

- **Opdracht:**

Wat is het dat je nog wilt in dit leven? Zorg dat je dit duidelijk hebt.

Stel dat het waar zou zijn, hoe voelt dat dan voor jou?

Focus je op dat gevoel. Zie voor je dat het waar is.

Herhaal dit elke avond voor het slapen gaan als je in ontspannen toestand bent. Zie door jouw ogen hoe de wereld eruit zou zien als je wens realiteit is.



HOOFDSTUK 9

MIJN VERHAAL

- Op mijn zeventiende ging ik stage lopen bij een bedrijf, waar ik vrijwel direct een 'instant connection' had met R. Dit voelden we alletwee. Als ik hem zag werd ik zo blij, dat het leek alsof mijn ziel uit mijn lichaam vloog om hem te omhelzen.
- Ik vertelde over deze bijzondere connectie aan een vriendin. Zij zei me: 'misschien heb je wel je tweelingziel ontmoet'. Ik had nog nooit eerder van een tweelingziel gehoord, maar ik geloofde direct dat dit bestond. Toch wist ik instinctief dat R. niet mijn tweelingziel was. Er was een vertrouwde zielsband en een sterke geestelijke connectie, maar geen lichamelijke connectie.
- Toch was R. ontzettend belangrijk voor me voor de rest van mijn leven, want hij leerde me wat onvoorwaardelijke liefde was. We konden echter niet samen zijn, want R. was in een relatie en die was ook goed, maar we spraken wel onze liefde voor elkaar uit. Hij was een voorbeeld voor hoe liefde moest voelen. Als ik in zijn ogen keek, dan straalde daar alleen maar liefde uit. R. hielp me door een moeilijke tijd heen. Ik zat in die tijd erg met mezelf in de knoop en kon vaak alleen maar huilen. R. was daar om me te troosten. Op een dag besloot ik op reis te gaan. Ik was nogal levensmoe. Ik dacht: 'ik kan twee dingen doen. Of ik maak er een eind aan of ik ga iets doen wat ik helemaal niet durf en ga op reis naar het andere eind van de wereld. Alleen. Dat voelt ongeveer hetzelfde'. Ik koos voor het leven en koos dus voor het laatste. Ik bereidde me voor en lichtte R. in over mijn plannen. Een dag voor mijn vertrek hoorde ik de deurbel gaan, maar ik deed niet open. Later bleek het R. geweest te zijn. Ergens wist ik dit, maar ik wilde geen dramatisch afscheid.
- Er volgde een briefwisseling tussen Australië en Nederland. Ik droomde precies over belangrijke gebeurtenissen in mijn leven. Er volgden uittredingen naar elkaar, waarbij ik zijn liefdevolle energie kon voelen. Ondertussen kreeg ik ook vriendjes. Als het dan weer over was en ik bleef met een gebroken hart achter, was R. daar in mijn dromen om mij te troosten.

- Dit bleef nog tien jaar zo. Ik had de smaak te pakken en besloot na Australië om reisleidster te worden en reisde de wereld rond. Na tien jaar (ik werkte toen in Turkije) kwam R. op een nacht in mijn droom om afscheid van me te nemen en hij kondigde een ontmoeting aan met een eveneens belangrijke man voor mij. Dit werd A., ik ontmoette hem een paar weken later.
- Inmiddels wist ik wel dat R. een belangrijke soulmate voor me was, waarvan de band al ontstaan moest zijn in vele eerdere levens. Over R. heb ik na dit 'nachtelijke afscheid' nooit meer gedroomd.
-
- A. bleek een geweldige man te zijn, die eveneens een seizoen als reis leider werkte in Turkije, na zijn studie als arts. A. kwam uit Belgrado. Met A. kwamen er dromen naar boven uit een eerder leven in Roemenië, waarbij ik een zigeunermeisje was en hij uit een goede familie kwam en we niet bij elkaar konden zijn.
- We konden toen alleen maar stiekem samen zijn en ontmoetten elkaar bij schemering in het dorp waar we toen woonden. Ik ben later in dit leven nog eens teruggegaan naar dit dorp in Roemenië uit dit eerdere leven. Met A. zag ik destijds een toekomst voor me. Echter na een jaar een relatie op afstand besloot A. dat hij dit niet zag. Zijn land kwam net uit een bloedige oorlog en het was dan weliswaar Europa, maar niet het Europa waar ik in woonde. A. wilde niet weg uit zijn land, maar zag geen mogelijkheden voor mij om daar te komen wonen . Hij zou dan voor mij moeten zorgen de eerste jaren terwijl hij zelf een minimum salaris had en zou me meetrokken de armoede in. Ik vond het verschrikkelijk om afscheid te moeten nemen, maar snapte wel dat hij de liefde opofferde voor mijn geluk. Na dit uit elkaar gaan werd ik verschrikkelijk ziek en zweefde tussen leven en dood. Ik kwam er met jarenlange medicatie bovenop en werd langzaam weer mezelf.
-

- Mannen speelden tijdens mijn ziekte en herstel tijdelijk geen rol in mijn leven. Door de medicatie was ik een michelinpoppetje geworden en leek ik totaal niet meer op de Ira die ik ooit was. Daarbij had ik mijn handen vol aan mezelf en mijn herstel.
- Nadat ik de medicatie af kon bouwen, ging ik langzaam weer op mezelf lijken.
- Ik trakteerde mezelf voor mijn overwinning op mijn ziekte met een reis naar Brazilië. Jarenlang had ik niet kunnen reizen en moest ik de zon vermijden, maar nu eindelijk kon ik weer gaan leven!
-
- Een jaar later kreeg ik langzamerhand weer belangstelling voor mannen en ik begon (net als vele van mijn vriendinnen) te daten op het internet.
- Ik haakte met dezelfde vaart weer af, het was niets voor mij, dat eindeloze gechat via een pc.
-
- In november 2008 vond ik dat ik toch wel klaar was voor een man in mijn leven. Ik bad op een volle maansavond vurig tot God. 'God, breng mij de man die voor mij bestemd is en geef me een teken zodat ik hem zal herkennen'. Ik zei daarbij een spreuk die ik ooit gehoord had van iemand op de spirituele club waar ik destijds kwam: 'In the name of three times three, let it be, let it be, let it be'. (Volgens de wet van drie keer drie, laat het zo zijn, laat het zo zijn, laat het zo zijn).

- Er verstreken een aantal maanden. Toen viel me op dat ik steeds vaker en vaker de naam of afbeeldingen van de Godin Isis zag. Ik droomde erover, ik zag haar naam steeds vaker (de Islamitische Staat bestond toen nog niet). Ik wist dat ze me iets wilde vertellen. Ik zocht in mijn boekenkast of ik niet toevallig een boek had over Godinnen en ja hoor, ik vond een boek hierover. Het viel uit mijn handen, precies open op de bladzijde met een stukje over de Godin Isis. Er stond: 'als Isis op je pad komt, zul je niet lang meer alleen blijven'.
-
- Sinds mijn vijftiende reis ik regelmatig 's nachts door de kosmos middels uittredingen. Het was in maart 2009 dat ik 's nachts uit mijn lichaam trad en een energie van een man bij me voelde. Ik kreeg zijn naam door: R. In de uittreding was hij achter me en hield me vast. Liefdevol zweefden we als een wolkje samen door de lucht. Ik werd wakker en realiseerde me dat ik helemaal niemand met die naam kende. Er verstreken een aantal maanden. Toen viel me op dat ik steeds vaker en vaker de naam of afbeeldingen van de Godin Isis zag. Ik droomde erover, ik zag haar naam steeds vaker (de Islamitische Staat bestond toen nog niet). Ik wist dat ze me iets wilde vertellen. Ik zocht in mijn boekenkast of ik niet toevallig een boek had over Godinnen en ja hoor, ik vond een boek hierover. Het viel uit mijn handen, precies open op de bladzijde met een stukje over de Godin Isis. Er stond: 'als Isis op je pad komt, zul je niet lang meer alleen blijven'.
-

- Sinds mijn vijftiende reis ik regelmatig 's nachts door de kosmos middels uittredingen. Het was in maart 2009 dat ik 's nachts uit mijn lichaam trad en een energie van een man bij me voelde. Ik kreeg zijn naam door: R. In de uittreding was hij achter me en hield me vast. Liefdevol zweefden we als een wolkje samen door de lucht. Ik werd wakker en realiseerde me dat ik helemaal niemand met die naam kende
-
- Begin juni 2009 stond ik voor mijn werk op de Libelle Zomerweek in Almere. Er was een Colombiaanse vrouw die allerlei natuurlijke crèmes verkocht en zij deed handmassages met een reading erbij. Ze zei me: 'je gaat een man ontmoeten, hij is een echte beschermer'.
- Op 11 juni dat jaar (slechts een week later) kwam ik via internet daten in contact met ene R. Zijn naam (dat wist ik toen nog niet) betekent: de Beschermer.
- We mailden elke dag een beetje over en weer over de alledaagse zaken.
- Op 23 juni moest ik voor mijn werk naar Limburg en ik bleef bij een vriendin overnachten, zodat we ook even bij konden kletsen. Zij gaf mij een reiki behandeling. Ik was daar zo ontspannen van dat ik die nacht uit mijn lichaam trad. Heel vredig. Opeens voelde ik dat er iets niet klopte. Ik keerde terug naar mijn lichaam en probeerde wakker te worden. De cd-speler in de kamer was uit zichzelf gaan spelen. Het was drie uur 's nachts.
- Later bleek dit een Goddelijke aankondiging te zijn voor de ophande zijnde ontmoeting met mijn tweelingziel.

- De volgende dag spraken we af. We bleken niet zo ver van elkaar te wonen en hadden elkaar net zo goed in de buurt kunnen ontmoeten. Bij de ontmoeting sloeg de vlam in de pan, er was zo'n magnetische aantrekkingskracht, dat we vanaf het moment dat we elkaar zagen alleen maar in een innige verstrengeling stonden en niet van elkaar af konden blijven.
-
- Het was het begin van een romance, die in de date-fase bleef steken. We zagen elkaar regelmatig, maar van een relatie was ook weer geen sprake. Wel voelde ik R. steeds vaker aan en kreeg steeds meer dromen over hem met een voorspellend karakter. Hij vond dat heel eng en nam afstand. Ik merkte dat en confronteerde hem ermee, maar hij ontkende dat.
- Toch bleef hij wel in contact, zij het op veilige afstand. Ik vond dat frustrerend.
-
- Ik wilde hem loslaten, maar vanaf dat moment (9-9-2009) begon ik allerlei tekens over hem te krijgen. Ik zag overal zijn naam, terwijl deze niet zo gebruikelijk is.
- Ik hoorde overal zijn naam. Ik ving gesprekken op tussen mensen die aan hem gerelateerd waren.
- Ik zag dingen die aan zijn beroep gerelateerd waren. Ik was er totaal niet mee bezig, maar toch zag ik overal tekens. Ik werd me bewust van het feit dat het tekens waren. Ik pakte in de bibliotheek een boek met de titel: 'Toeval bestaat niet' en sloeg open op een bladzijde waarvan het hoofdstuk de naam van R. was en het ging over een jongetje met zijn naam. Een uur later nam hij contact met me op. Zo ging het de hele tijd. Alsof het hele Universum tegen me leek te zeggen: Hij! Hij is het!. Ineens snapte ik het.

- Ik herinnerde me mijn vurige gebed in november 2008: 'God, stuur me de man die voor mij bestemd is en geef me een teken zodat ik hem zal herkennen'. Mijn hemel, hoeveel meer tekens moest ik nog hebben? Ik kreeg steeds meer dromen die me duidelijk maakten: dit is de man die voor mij bestemd is, dit is mijn tweelingziel.
- Ik begon numerologische verbanden te zien tussen ons, qua geboortedata en telefoonnummers en dagen waarop we contact hadden of elkaar ontmoetten: ze waren numerologisch gezien altijd een 9 (bijvoorbeeld 1-4-2011 = één plus vier plus twee plus twee plus één plus één = negen.). Ik zocht de betekenis van zijn naam op en sloeg steil achterover. De Beschermmer...
-
- Ik kwam er tevens achter dat ik zelf geboren ben om 12:33 (één en twee is samen drie, drie keer drie). Ik kwam erachter dat we veel parallellen met elkaar hadden.
- Ik was in die tijd op zoek naar een woning en ik kwam erachter dat mijn vorige twee eigenaren van de woning dezelfde naam hadden als R. Bizar.
- Als we elkaar zagen dan was mijn frustratie over het feit dat hij soms zo lang afstand van me kon houden, op slag verdwenen. Alles stroomde dan met hem op natuurlijke wijze en we waren dan even hechter dan ooit. Tot bij hem de angst weer toeslag.

- Negen maanden lang beloofde hij langs te komen, maar elke keer had hij een excuus. Als we dan in een discussie belanden, was zijn antwoord steevast: maar ik vind je echt heel erg leuk hoor. Ondanks dat mijn vriendinnen me voor gek verklaarden, wist ik dat hij dat meende.
- Soms maakten we weleens leuke plannen voor de toekomst, maar toch bleef hij op veilige afstand en hield alleen contact met me door de telefoon of via sms.
- Ik begon door te krijgen dat hij angst voor me had en zei dat ook hardop tegen hem. Hij reageerde daar niet op. Pas later zou ik begrijpen dat hij puur mijn eigen angst reflecteerde.
- Ondertussen was mijn verlatingsangst (wat was ontstaan door een gebeurtenis in mijn jeugd) met hem behoorlijk op de proef gesteld. Ik heb het zo vaak gevoeld bij hem, dat ik er doorheen kon gaan en uiteindelijk het vertrouwen kreeg: hij komt toch weer terug.
-
- Inmiddels weet ik dat een teken pas betekenis krijgt, zodra jij er een betekenis aan hangt. Desalniettemin zijn er tussen Tweelingzielen veel parallellen.

- **Regressie**

- Ik ging in een regressie. Ik wilde op zoek gaan naar mijn soulmate R. die ik op mijn zeventiende had ontmoet. De regressietherapeute zei nog: je kunt wel op zoek willen naar soulmate R., maar jouw onderbewustzijn weet wat je nodig hebt. Als Pietje boven komt drijven, dan moeten we met Pietje aan de slag. Heel gemakkelijk kwam ik terug in een eerder leven. Ik wist niet dat het zo gemakkelijk kon zijn. Dat de sluier tussen twee levens eigenlijk maar heel dun is.
- Ik kwam erachter dat we elkaar al kenden uit een eerder leven. Ik herkende hem aan zijn ogen. Het is niet voor niets dat ze zeggen: de ogen zijn de spiegel van de ziel. Je ogen, of eigenlijk je oogopslag, blijven hetzelfde in de verschillende levens.
- Ik was er zo verbaasd over dat tweelingziel R. en ik eerder van elkaar gehouden hadden en dat nu, driehonderd jaar later, we weer in elkaars leven waren! We zijn kortstondig getrouwd geweest in dat leven. We kregen zelfs een kind. Echter, in dat leven rende hij ook al vaak weg, alleen sprong hij dan op zijn paard en verdween voor een paar dagen. Op een dag ging hij weer op pad en ik had er geen goed gevoel over. Dat bleek te kloppen, want hij werd op een dag vermoord en kwam niet meer terug. Ik bleef in diep verdriet achter en overleed vrij jong door ziekte aan mijn nieren, mijn dochter achterlatend. In dit leven was ik na de relatie met A. ook ziek geworden aan mijn nieren, maar deze keer had ik het overleefd. Nierziektes staan vaak voor onverteerbaar en onverwerkt verdriet. Ik zag zoveel verbanden! Maar ook zag ik zoveel parallellen tussen dat leven en dit leven.

- In dit leven leefde ik ook niet echt, al dacht ik van wel. Ik zat vaak vast in verdriet en het leven trok aan me voorbij. Ik genoot nooit echt. Dat was in mijn vorige leven ook zo. Ik herkende mensen uit mijn eerdere leven, ook in dit leven en snapte nu de energie die ineens op kon komen zetten tussen anderen en ik. Ik begreep dat nu ook. Het was niet altijd de energie uit dit leven, maar de energie uit een ander leven waar we soms onbewust aan herinnerd werden. Ik leerde ook mensen uit vorige levens in dit leven te herkennen aan hun energie. Daarbij besepte ik na deze regressie een aantal zaken:
 -
 - – er was maar weinig veranderd ten opzichte van mijn vorige leven. Ik besepte nu ook dat alleen ik kon veranderen!
 - – als liefde echt is, dan gaat het nooit van je weg, het blijft altijd bij je, ook al is het niet fysiek aanwezig. Door de eeuwen heen, het blijft gewoon altijd. Zo was R. weer opnieuw in mijn leven, zo was mijn dochter uit een eerder leven weer in mijn leven, alleen niet bij mij, maar in mijn omgeving.
 - – je kunt beter alleen zijn dan in slecht gezelschap.
 - – het Universum is veel wijzer dan ik dacht. Ik dacht dat sommige dingen in mijn leven toeval waren, maar ze waren exact zo gepland.
 -
- Na deze regressie ben ik dan ook drastisch mijn leven gaan veranderen. Ik leerde meer te genieten en uit de energie van een eeuwig voortdurend verdriet te stappen.

- Ik werd relaxter, want ik beseftte dat liefde echt is in energie en dat was meer dan genoeg om positiever in het leven te staan.
-
- Negen maanden wist R. me op afstand te houden en ik werd er steeds rustiger in. Ik had mijn verlatingsangst overwonnen. Waar ik voorheen nog net niet op de hartbewaking belandde als hij niet wilde afspreken of nog erger: niet kwam, nu zei ik hardop: laat hem maar lekker rennen. Runaway R. Hij komt toch wel weer terug.
-
- En uiteindelijk kwam hij. Ik zou op reis naar Thailand gaan en hij was daar al eerder geweest. Hij voelde zich verantwoordelijk om mij met zoveel mogelijk tips te voorzien. Vier uitgewerkte A4'tjes had hij voor me uitgewerkt. De Beschermmer. Hij kwam ze persoonlijk brengen. Binnen no-time stonden we in een innige omhelzing in mijn eigen woonkamer.
-

- Lang hielden we elkaar vast en zoenden uitbundig, tot hij letterlijk mijn huis uitrende. Zonder nog wat te zeggen. En hij nam daarna nooit meer de telefoon op, beantwoordde geen mails meer en geen appjes... Eenmaal in Thailand kreeg ik nog een enkel teken van het Universum en toen zei ik hardop: ok Universum, ik snap het. En de tekens hielden daarmee op.
-
- Ik moest het loslaten, maar vond ik het moeilijk! Het was gewoon niet afgesloten, er waren dingen niet uitgesproken. Na enkele maanden droomde ik op een nacht heel helder over R. Ik droomde dat de telefoon ging en zijn naam in mijn beeldscherm bleef knipperen. Ik nam op en sprak met hem. Ik vertelde hem dat ik het moeilijk vond dat hij nooit meer iets van zich had laten horen en met de noorderzon uit mijn leven vertrokken was en dat het me pijn had gedaan. Ik hoorde mijn eigen stem in de 'ether' alsof we het gesprek echt voerden. Hij was alleen maar stil aan de andere kant van de lijn en nadat bij mij van m'n hart af was wat ik graag aan hem wilde zeggen verbraken we de verbinding. Het voelde daarna wel lichter in mijn hart. Alsof het gesprek toch echt had plaatsgevonden, alleen op zielsniveau.

- Een half jaar na onze laatste ontmoeting ging ik op een vrijdag na werktijd naar de snackbar. Ik had zo'n zin in een patat speciaal. Ik was zeker een jaar niet meer in een snackbar geweest, maar af en toe moet je dat gewoon doen. Ik koos een snackbar uit vlak bij mijn werk, waar ik nooit kom.
- Even flitste er nog door me heen. Stel je voor dat je R. nu tegenkomt.
- Vijf hele minuten wachtte ik in de snackbar op mijn bestelling. Ik draaide me om en stond als aan de grond genageld. R. kwam binnen... met zijn (kennelijk) nieuwe geliefde. Ik was in shock en dacht: 'oh my... hoe ga ik dit oplossen?'. Maar ik besloot om krachtig te blijven. Hij schrok eveneens van mij, maar kon niet meer weglopen. In de verte hoorde ik een stem: 'mevrouw, mevrouw'!
- Uw bestelling is klaar'. Ik pakte mijn bestelling en liep langs R. de zaak uit. Het viel me op dat hij er slecht uit zag. Dat is iets wat ik vaker hoor tussen tweelingzielen die niet verder gaan. Alsof de ziel eruit is.
R. is met deze relatie verder gegaan. Een enkele keer kwam ik ze nog wel eens tegen. Toch kon ik het makkelijker loslaten. Ik dacht; ach, hij zal ongetwijfeld een karmische of soulmate band hebben met deze persoon en nog iets uit te werken hebben'.
- Mijn liefde voor hem? Dat is vanzelf overgegaan. Ik koester de ontmoeting, maar het doet me niets meer. Het heeft zijn doel gediend. Het heeft me, destijds op dat bewustzijnsniveau vooruit geholpen en meer dan dat was niet nodig.

-

- We zijn elkaar inmiddels uit het oog verloren, maar een enkele keer verscheen hij nog in mijn droom en daar voerden we gesprekken met elkaar. Alsof het echt zo was. Dus het contact is zich tijdelijk gaan verplaatsen naar een fijnstoffelijk niveau. Hij verdween uiteindelijk ook uit mijn dromen.
- Inmiddels is dat ook al lang geleden en heb ik daarna iemand ontmoet die minstens net zo bijzonder was, met wie er ook bijzondere tekens, visioenen en dromen waren. Een nieuwe tweelingziel. Deze zorgde voor een nog grotere transformatie! Deze zette me echt op het pad naar de Vijfde Dimensie.
- Ook hier ging de liefde over. Ik koester nog altijd de ontmoeting, vind het een mooi mens, maar ook dit heb ik helemaal losgelaten.
- En ik? Ik ben gelukkiger geworden dan ooit. Ik vond volledig eenheid met God. Ik ben (zonder dat ik me daar bewust van was, dat zag ik pas achteraf) mijn zieledoelen gaan vervullen. Ik begon vrijwel direct met het sponsoren van een kindertehuis in India en ging schrijven met een meisje, haar naam is Sneha. Elk jaar bezoek ik haar en de andere kinderen en ik had nooit kunnen bedenken hoe ontzettend vervullend dit zou zijn.
- Naast mijn baan startte ik een kleine massagepraktijk aan huis. Die kleine massagepraktijk groeide en bloeide en ik begon workshops te geven, healings en handlezingen. Dat kleine massagepraktijkje bereidde me voor op groter ondernemerschap en in 2015 startte ik een spiritueel café, wat al jarenlang een grote droom van me was.
- Ik heb wederom een nieuwe liefde ontmoet. Ook zijn naam betekent: De Beschermmer. Toeval of geen toeval? Het voelt minder diep, maar ik weet dat het komt omdat ik nu zelf heel en compleet ben. Ik mis niets. Ik ben heel en compleet. Daardoor voelt mijn liefdesleven heel rustig aan nu.
-

- Oude klanten van mij vroegen me op een dag: 'Zeg, heeft dit spirituele café nu iets met je tweelingziel te maken?'. 'Welnee', zei ik. 'Dat staat er helemaal los van'. Maar later besepte ik dat het wel degelijk een verband met elkaar had! Want na mijn tweelingziel-proces ben ik steeds meer het pad van mijn ziel gaan bewandelen en heb een totale transformatie doorgemaakt, tot ik uiteindelijk ging doen waarvan ik altijd geweten heb dat ik het moest doen: het starten van Namasté Café. Ik sta nu gelukkiger en krachtiger in het leven dan ook, ook al is dat zonder mijn destijdse tweelingziel. Ik heb hard gewerkt aan de beste versie van mij. Na twee tweelingziel-ervaringen verder kan ik zeggen: Ik ben in 100% zelfliefde. Dat was een lang proces! Ik kan nu met recht zeggen dat ik het voel om de Godin van mijn eigen werkelijkheid te zijn. Ik ben een Master Manifestor geworden. Ik creër mijn leven bewust en het lukt allemaal. Dat is een innerlijk vertrouwen wat innerlijke rust geeft.
- Ik geniet elke dag, alleen en soms met mijn geliefde, die in een ander land woont.
- Als er iets is wat ik uit mijn vorige leven geleerd heb: het leven is om te leven.



Ira



COPYRIGHT & DISCLAIMER

- Voor de volledigheid sluiten we in deze module de complete disclaimer bij. Ik ga ervan uit dat jij, als deelnemer, de inhoud van deze training zult gebruiken voor de persoonlijke groei.
 - Het copyright © van dit leerboek behorende bij deze training is vastgelegd door Ira Nagel. Het is niet toegestaan om de inhoud van dit werkboek en video's te verspreiden. Ongewenste verspreiding op welke manier dan ook zal juridische gevolgen hebben. Als deelnemer van deze cursus stem je er automatisch mee in dat elke overtreding hiervan onbetwist leidt tot een direct opeisbare boete van minimaal 10.000 euro per overtreding, plus een vergoeding van alle juridische kosten en een aanvullende schadeclaim. Bij twijfel niet doen of per e-mail toestemming vragen via: info@namastecafe.nl
 - Het is toegestaan om korte tekstfragmenten en oneliners te citeren op social media onder vermelding van 'bron': Ira Nagel, Namaste'Cafe".
 - Elke handeling die je doet naar aanleiding van deze online training is jouw eigen verantwoordelijkheid. Ira Nagel /of Namaste Cafe kan in geen geval aansprakelijk worden gesteld voor consequenties en resultaten.
 - Mijn training is bedoeld om je te helpen jezelf spiritueel te ontwikkelen. Wat jij doet met de door mij aangeboden kennis is geheel aan jou. Ik kan je alleen helpen door het delen van mijn kennis
 - Op geen enkele wijze kan ik aansprakelijk worden gehouden voor jouw beslissingen, acties en resultaten op welk moment dan ook en onder alle omstandigheden.

Copyright ©2020 Namaste Cafe. All rights reserved

Namasté Café®



Coffee for the soul